

0.45 Cabane de Bonrepos

0.00 Redescendre sur 100 m. et descendre dans le pierrier pour changer de versant, suivre à flanc jusqu'à la barre (passage aérien) puis descendre légèrement jusqu'au grand pierrier de la combe d'Alilot, le traverser entièrement en tournant à gauche pour venir sur l'autre versant et cheminer à peu près de niveau dans des rhododendrons et des blocs en franchissant une nouvelle barre moins accidentée que la première : vous commencez à découvrir un léger replat au Nord (légerement à gauche) où se blottit, la

4.30 Cabane de Marterat

0.00 suivre le GR Transfrontalier jusqu'à la

Départ 4 : Ossèsse ⇒ Marterat (blanc et rouge)

(9 places et pas de chauffage bois)

3.30 Cabane de Bonrepos

1.45 Pla des Lauzes (rouge) : ruines d'enclos et de cabane sur votre droite, vous traversez tout cet espace et juste avant de rentrer à nouveau dans le bois de hêtres, tournez à gauche pour monter par plusieurs lacets dans la pelouse : ce sentier s'élève progressivement à flanc en dominant de très haut le fond de vallée du Marterat sur une pente abrupte recouverte de gispet puis lorsque vous surplombez de grandes barres rocheuses l'itinéraire va tourner à gauche pour s'élever en zigzaguant jusqu'à la

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

Départ 4 : Ossèsse ⇒ Bonrepos

(4/5 places)

0.00 Suivre le GR Transfrontalier (blanc et rouge) jusqu'au

1.45 Pla des Lauzes (rouge) : ruines d'enclos et de cabane sur votre droite, vous traversez tout cet espace et juste avant de rentrer à nouveau dans le bois de hêtres, tournez à gauche pour monter par plusieurs lacets dans la pelouse : ce sentier s'élève progressivement à flanc en dominant de très haut le fond de vallée du Marterat sur une pente abrupte recouverte de gispet puis lorsque vous surplombez de grandes barres rocheuses l'itinéraire va tourner à gauche pour s'élever en zigzaguant jusqu'à la



Les cabanes de la Hille, Turguilla, La Hillette, La Lacarde, Bonrepos et Marterat

Difficulté technique, étapes de 45 mm à 4 H 30

6 cabanes récemment rénovées (avec couchages indépendants, tables, bancs, chauffage bois et pétrole, lampe pétrole) vous accueillent sur des circuits de haute montagne



Cabane de la Lacarde

O50

1.50€

1.50 Etang de la Piède (voir ensuite départ 2) 2.20 Cabane de Turguilla

1.15 Barre de la Hillette (attention passage aérien) puis tourner à droite sur un petit plateau herbu pour descendre ensuite à gauche en cheminant dans des rochers avant de descendre sur l'

vers le sud pour franchir la

0.00 Se diriger au Sud/Est vers l'ancienne cabane puis de la remonter la rive vers le sentier du Port de Couillac et l'emprunter sur 150 m. : le quitter vers la gauche en suivant les courbes de niveau puis par plusieurs lacets s'élever vers l'Est avant de suivre les courbes de niveaux vers le sud pour franchir la

Liaison La Hillette/Turguilla (rouge)

2.15 Cabane la Hille

pour rejoindre la

1.50 Orrys du Turon d'ars (jaune) : du dernier Orry, tourner légèrement à droite dans une combe herbeuse, le sentier n'est marqué qu'au bout de quelques centaines de mètres et descend graduellement par des zones herbeuses entrecoupées de dalles jusqu'à l'étang de la Hille franchir le ruisseau en amont par une passerelle pour rejoindre la

0.40 Col à 2 290 m. (au NW du pic de la Croix des Lauzes) : de là descendre dans l'éboulis en suivant le fond jusqu'à un petit replat où un ruisseau commence à couler, tourner légèrement à gauche puis descendre par des lacets dans le gispet : vous devinez les Orrys du Turon d'Ars sur votre gauche auxquels vous accédez par un petit pierrier

0.00 Continuez le chemin vers l'Est en laissant à droite la bifurcation vers l'étang de la Régisse pour monter vers le petit étang de la Croussette que vous contournez par la gauche pour grimper vers le

Liaison Turguilla/La Hille (rouge)

ACCES ROUTIER

Accès 1 : prendre direction Aulus

Accès 2 : direction Guzet Neige puis au Prat Mataou la piste vers le col d'Escots

Accès 3 et 4 : direction Ustou puis Saint Lizier et Bidous : 1 km après tourner à gauche pour accès 3 et à droite pour accès 4

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT « Aulus-les-bains »

Cartes Randonnées Pyrénées

N°7 « Haute Ariège-Andorre » et N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09 Secours ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Haut-Couserans

☎ 05 61 96 00 01

<http://www.haut-couserans.com>

Respectez la nature - Ramenez vos déchets

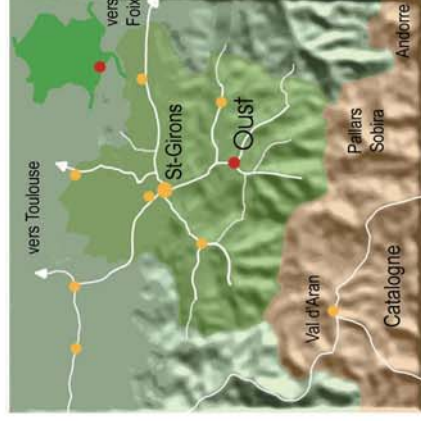
Équipez vous correctement - Consultez la météo

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit
GR de pays décrit pour ce circuit
Sentier entretenu décrit pour ce circuit
Sentier non utilisé pour ce circuit

Continuité de direction
Tourner à gauche
Mauvaise direction



2.45 Etang de la Lacarde (cabane au Nord)

1.30 Col entre pic du milieu et mont Tabone : magnifique panorama, descendre sur les laquets les contourner à gauche (à l'Ouest), descendre progressivement sur ce versant Est en découvrant l'étang d'Alet : après avoir franchi une épaule rocheuse en restant à peu près de niveau, la descente s'amorce vers l'

jusqu'au

0.00 Se diriger au sud-ouest vers la barre rocheuse et une vingtaine de mètres avant, tourner radicalement à gauche pour s'élever dans l'éboulis jusqu'à un petit étang que vous contournez par la droite (au Sud) avant de reprendre votre ascension toujours par un éboulis en obliquant progressivement vers l'Est : l'ascension devient alors plus facile dans une pelouse avec blocs jusqu'au

Liaison Bonrepos/La Lacarde (rouge)

1.15 le déversoir de l'étang de la Hillette : longer la rive droite sur 300 m. pour rejoindre la

1.20 Cabane

0.15 Déversoir de l'étang d'Alet (jaune) : vous êtes sur un chemin plus fréquenté qui remonte nettement sur un éperon (rocher des plagnolles) : après être redescendu, le chemin suit les courbes de niveaux en franchissant deux ruisseaux puis suit une vire herbeuse, pour rejoindre enfin

0.15 Déversoir de l'étang d'Alet (jaune) : vous êtes sur un chemin plus fréquenté qui remonte nettement sur un éperon (rocher des plagnolles) : après être redescendu, le chemin suit les courbes de niveaux en franchissant deux ruisseaux puis suit une vire herbeuse, pour rejoindre enfin

0.00 Partir au sud est en remontant la croupe sur 200 m. avant de descendre progressivement vers le déversoir de l'Etang d'Alet en suivant une vire herbeuse régulière : vous arrivez sur la rive gauche de l'Etang que vous suivez sur 100 m. pour rejoindre le

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

Départ 1. : Aulus-le-Haut ⇒ La Hille (6 places) (rouge et blanc)
0.00 Suivre le GR10 jusqu'au haut de la cascade

2.00 vers le sud, remonter la vallée d'Ars puis avant l'étang des Cabanas puis continuer vers la gauche : au niveau de l'étang de la Hille le chemin passe sur des blocs en bordure de l'étang, en un peu d'étang franchir le ruisseau sur une passerelle pour rejoindre la cabane de La Hille

Départ 2 : Cirque de Gêrac ⇒ Turguilla (7 places) (rouge)
0.00 Prendre vers le sud Ouest la piste secondaire en mauvais état jusqu'à son terminus puis franchir la barre et continuer en suivant les courbes de niveau jusqu'à

0.25 Etang de la Piède : tourner à gauche en longeant l'étang puis suivre le sentier, au niveau du 2nd étang (Astoue) obliquez à gauche pour grimper à l'Est, franchir un éperon rocheux et vous voyez la Cabane de Turguilla

Départ 3 : Cirque de Caçateille ⇒ La Lacarde (6 places) (jaune)
0.00 Descendre vers la rivière Alet franchir la passerelle et 100 m. tourner à gauche en quittant le GR, monter dans le bois, peu après en être sorti le sentier se hisse sur un

2.35 petit col (rouge) : quittez le chemin principal en tournant à droite pour remonter la combe sur 400 m., tourner vers la gauche (vers l'est) pour changer de vallon puis continuer à flanc en contournant toute la 2nde combe, ensuite le sentier s'élève de nouveau jusqu'à arriver à l'étang que l'on découvre au dernier moment, il faut redescendre légèrement au Nord Est pour voir la

3.30 Cabane de La Lacarde
réalisation
Denis Mirouse
mise en ambiance
Emilie Passal