

RANDONNEES PEDESTRES & RAQUETTES A NEIGE

- Randonnées • Balades thématiques • VTT • Raquette à neige • Marche Nordique • Séjours

Les Accompagnateurs en Montagne du Couserans

www.am-couserans.com

05 34 14 07 64

06 75 47 84 81

06 87 84 07 99

**EQUITATION ET RANDONNEE EQUESTRE****• Ferme équestre de Coumariau**

"Le Fer à Cheval Ariégeois" à OUST.

Loréna Sala, BEES, 1er degré. Ecole d'équitation, balade ou randonnée. Groupe, baptême poney.

Tel : 05-61-96-57-71 (club) ou 05-61-96-51-89 (soir)

• Equi-Top

Hiver : ski joëring à Guzet - Autres saisons : randonnées dans le Haut-Couserans et en Espagne.

Loïc CHEVREL Guide équestre - Ferme équestre de Garrabès

09320 Le Port - Tél. 05-61-66-70-58 - 06-73-76-97-99

www.equi-top.com

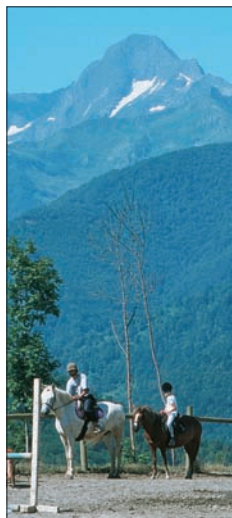
• Randonnée avec âne

Pyrénée'Anes - Aunac /Seix Location d'ânes,

Tel : 05-61-66-82-15 - Fax : 05-61-96-58-31

E-mail : pyreneesanes@free.fr

• Centaurus - Aulus-Les-Bains - Tel : 05-61-04-42-92

**SPORTS D'EAUX-VIVES****• Association Haut-Couserans Kayak Club**

Tél. 05 61 66 92 00 - 05 61 66 62 76 (sur place)

**SPORTS DE PLEINE NATURE****• Horizon Vertical** - Sports aventure

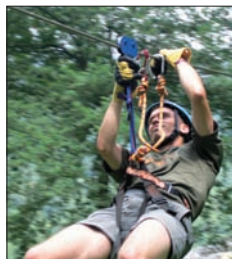
CANYONING, SPELEO, ESCALADE, PARCOURS AVENTURE

Réservation : du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi

au Bureau des Sports d'Aventure de Saint-Girons

Tél. : 05.61.96.08.22. Le reste de l'année, contacter :

Jean-Marc HONIAI Chemin du Pradias 09800 ARGEIN



SPORTS DE PLEINE NATURE (suite)

- **Acro'lus** : le parcours acrobatique en hauteur d'Aulus



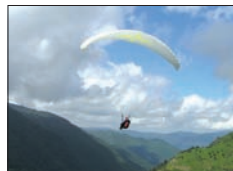
Parc des Thermes - Aulus les Bains
Tél 05-61-96-88-19 - 06-87-12-39-12
Tél/fax 05.61.04.71.42 - 06.07.28.28.80
www.horizonvertical.net

**SPORTS DE PLEIN AIR**

- **Parapente** : Parapente Family



Baptême de 55 à 130 €, stages...
www.ifrance.com/parapentefamily
Sites : Guzet, Col de la core, Moulis
à Moulis, portable : 06 76 38 26 10



- **Location de vélo** : VéloLoco



Location à l'heure, demi-journée ou journée
de vélos de route, VTT, tandem et autres
vélos exotiques. Rue Principale - Aulus
David Sewell - 05 61 04 42 97 - 05 61 66 08 86
06 33 41 16 74 - Site : veloloco.com - Mail : info@veloloco.com



- **Sup Air Tramp** : trampoline, elastic-jump+âne et VTT l'été - Roch Capelle : 06 03 55 66 88

- **Pêche**

Lieux : le Salat, l'Alet son affluent et le Garbet, les lacs d'altitude.
- Le Lac de Bethmale (à 30 mn de Seix) de mai à mi-septembre.
- L'Étang de Lherz (à 20 mn d'Aulus) de fin mai à mi-septembre.

**PISCINE**

- Saint-Lizier d'Ustou, Camping : 05-61-66-92-21 - Guzet, piscine chauffée
- Espace Détente des Thermes d'Aulus-Les-Bains : Tel : 05-61-96-01-46

TENNIS

Parc des Thermes d'Aulus-Les-bains (Location à la mai-rie ou au syndicat d'initiative)
- Ercé (location à la Mairie) - Oust (location à la Mairie) - Trein d'Ustou (au restaurant les Ormeaux) - Soueix (gratuit)

AUTRES ACTIVITES

- **Mini-Golf l'Agouadis** à Aulus-les-Bains (l'été) : Tel : 05-61-96-00-72
- Association Astrolab, initiation astro, sciences de l'espace. Pierre Coadou - 05 61 66 72 31