



Départ : SEIX

Arrivée : SEIX

Circuit : 1/2 journée

Distance : 79 km

Praticable : de mai à novembre

Public : toute la famille

**Vous aimerez...** les vues incomparables depuis les sites de Guzet, du col de Latrappe ainsi que du col d'Agnes où une table d'orientation vous invite à découvrir nos montagnes et vallées.



► Desmi  
votre guide en  
Haut-Couserans

### Zoom sur...

#### Guzet

Le printemps venu, la station dévoile ses pâturages d'estives, des activités de pleine nature variées : randonnées, promenades sur circuits balisés, parapente s'offrent à vous de 1100 m à 2100 m d'altitude.

### Curiosité :

#### Le col d'Agnes

Secteur pastoral, passage du Tour de France... le col d'Agnes offre un panorama extraordinaire, sa table d'orientation vous permet de situer et de nommer les pics et sommets environnants.



## ROUTES AÉRIENNES

- D** Départ: **SEIX** Château de SEIX
- 13 km
- 1** **USTOU**  
De Seix prendre la direction de Guzet, vallée d'Ustou (D8).
- 10 km
- 2** **GUZET**  
Sortie d'Ustou direction Guzet-Neige (D8 puis D68). Guzet, station de ski.
- 6 km
- 3** **COL DE LATRAPE**  
Reprendre la D68 jusqu'à un embranchement puis prendre à droite direction Aulus-les-Bains (D8). Point de vue.
- 5 km
- 4** **AULUS**  
Continuer sur la D8 direction Aulus-les-Bains. Centre thermal, parcours acrobatique «Acro'lus», cascade d'Ars.
- 6 km
- 5** **COL D'AGNES**  
Continuer la D8, direction l'étang de Lherz, le Col d'Agnes. Table d'orientation, point de vue.
- 6 km
- 6** **LHERZ** Etang de Lherz.
- 13 km
- 7** **MASSAT** Prendre la direction de Le Port, Massat (D18).
- 20 km
- 8** **SEIX** Prendre direction Biert (D618), puis à un rond-point direction Seix (D3).

## CIRCUIT...

Rendez-vous à Seix pour partir à Ustou, charmant village de montagne, puis à Guzet, afin de profiter de la station de ski au : un espace verdoyant et un point de vue imprenable à Prat Mataou.

Emprunter ensuite le Col de Latrape et prenez le temps d'observer les Pyrénées depuis ce point de vue.

Continuez par la D8 jusqu'à Aulus où se trouve un centre thermal, un centre équestre et le parcours acrobatique «Acro'lus». La Cascade d'Ars est accessible en 4h de marche aller-retour (difficulté : moyenne).

Passez ensuite par le Col d'Agnes où vous pouvez devenir un «expert» des montagnes ariégeoises grâce à une table d'orientation, et profiter d'une vue incroyablement sur les Pyrénées.

Continuez jusqu'à l'Etang de Lherz, situé à 1274 mètres d'altitude, qui offre un cadre magnifique pour les amoureux de quiétude et d'espaces préservés. C'est une estive et un site de vol libre, mais également une mine d'or pour les géologues grâce à la lherzolite, une roche magmatique rare sortie de la croûte terrestre lors de la formation des Pyrénées.

Puis prenez la direction de Massat par la D18 avant de revenir à Seix, en direction de Biert.

Variante : à partir de Massat, prendre le col de Sarraillé pour découvrir les pittoresques Granges de Cominac avant de revenir à Seix via Oust.

**Où manger :** Tables et coins pique-nique / Restauration – Liste sur demande à l'Office de Tourisme.

**Informations complémentaires :** • Office de Tourisme du Haut-Couserans : 05 61 96 00 01

• Office de Tourisme de Massat - 05 61 96 92 76



Office de Tourisme du Haut-Couserans  
05 61 96 00 01 - [www.haut-couserans.com](http://www.haut-couserans.com)

*Pays Couserans,  
L'île des Pyrénées !*

