

## VERSION 2 THEMATIQUE

### Expositions

Entrée libre et gratuite

Château de Seix, tous les jours de 15h00 à 18h30 : « Les couleurs de la biodiversité » ; « Le Gypaète barbu »

Moulin d'Aulus, le lundi, mardi, mercredi et samedi, de 16 h à 17 h 30 : « Le vautour percnoptère »

La Médiathèque du Canton d'Oust, le mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h, jeudi de 9h à 12h, samedi de 15h à 18h « Les rapaces diurnes sur le territoire du projet de PNR »

Tous les jours, l'ANA-CPIE de l'Ariège et les Accompagnateurs en montagne du Couserans vous invitent à les rencontrer au Château de Seix et vous présentent l'exposition « Pyrénées, les couleurs de la biodiversité ».

### Randonnées animées par les Accompagnateurs en Montagne du Couserans (AMC).

Inscriptions obligatoires

Office de tourisme du Haut Couserans

Tél : 05 61 96 00 01

Participation: 2 € par personne

### Recommandations / matériel à emporter.

Quelle que soit la randonnée choisie, il est nécessaire de s'équiper :

- de chaussures de randonnées
- d'un sac à dos avec une gourde d'eau, un vêtement de pluie, un vêtement chaud, un chapeau, de la crème solaire, un en-cas.

Pour les randonnées à la journée, il est nécessaire d'emporter un pique-nique.

### Niveau des randonnées :

**Public familial : tout public à partir de 7 ans**

**Public de marcheurs réguliers : pour des dénivelés de 600 à 1000 m.**

**Public de randonneurs confirmés : randonnées sportives.**

18/07 « Sur les ailes du Gypaète »

½ journée, avec la participation de la Fédération des Chasseurs de l'Ariège. Départ 12h30 - Couflens - pont à l'entrée du village. Public familial AMC : Eric Auzel.

20/07 « Prises de becs et florilèges »

1 journée à Coumebière, animée par une accompagnatrice en montagne naturaliste de la LPO. Départ 8h00 - office de tourisme - Aulus. Public de marcheurs réguliers.

23/07 « Le berger et le Casseur d'os »

1 journée au col de la Core, avec la participation de la Fédération Pastorale de l'Ariège. Départ 08h00 - office de tourisme - Seix. Public de marcheurs réguliers (600 à 1000 m de dénivelé) AMC : Philippe Cazes.

26/07 « Sur l'estive de Soulas, des barbues associés »

1 journée à la rencontre d'un berger avec la participation de la Fédération Pastorale de l'Ariège. Départ 6h30 - office de tourisme - Seix. Public de randonneurs confirmés. 9 h de marche.

27/07 « Casseur d'os et autres rapaces ariégeois »

½ journée avec la participation de l'Office National des Forêts. Départ 12h30 - parking Guzet 1400 - Guzet. Public familial AMC : Eric Auzel.

#### 30/07 « Pastoralisme et patrimoine »

1 journée visitée des estives du Mont Rouch, avec les associations Transhumances en Couserans, Transhumances en Haut-Salat, l'ANA-CPIE de l'Ariège et les AMC. Départ 8h00 - départ sentier des Cougnets - Salau. Public de randonneurs confirmés.

#### 03/08 « A la découverte du Casseur d'os »

1 journée avec les AMC. Départ 8h00 - pont à l'entrée du village - Couflens. Public familial AMC : Eric Auzel.

#### 04/08 « Au pays des Gypaètes »

1 journée au départ du refuge des Estagnous, accompagnée et animée par un accompagnateur en montagne naturaliste de l'ANA-CPIE de l'Ariège. Départ 9h00 - refuge des Estagnous - Les Bordes sur Lez. Public de marcheurs réguliers.

#### 06/08 « Randonnée bien-être »

Après une randonnée d'une demi-journée à Coumebière, découvrez les bienfaits de l'espace détente des Thermes d'Aulus. Départ 8h00 - office de tourisme - Aulus. Public familial AMC : Philippe Cazes.

#### 10/08 « Le berger et le Casseur d'os ».

½ journée au Col de la Core (Sentenac d'Oust) avec la participation de la Fédération Pastorale de l'Ariège. Départ 12h30 - office de tourisme - Seix - Public familial AMC : Philippe Cazes.

#### 12/08 « La réserve du Mont Valier »

1 journée sur les crêtes de la vallée d'Eychelle avec la participation de Nature Midi Pyrénées. Départ 8h00 - office de tourisme - Seix ou 8h30 au col de la Core. Public marcheurs réguliers. AMC : Philippe Cazes.

#### 17/08 « Le casseur d'os et autres rapaces du Haut Salat »

½ journée avec la participation de l'Office National des Forêts. Départ 12h30 - pont à l'entrée du village - Couflens, Public familial AMC : Eric Auzel.

### Les Apéros pastoraux

Les 22/07 et 09/08 : « Apéro pastoral »

Pastoralisme et biodiversité autour d'une dégustation de fromages avec la Fédération Pastorale de l'Ariège - 19h00 - Thermes d'Aulus.

### Les ateliers créatifs

24/07 « De la terre pour des oiseaux »

Pour découvrir le modelage d'animaux en terre crue avec Marie-Frédérique Viprey, artiste plasticienne - A partir de 14h00 - Mairie - Oust.

31/07 « De bouches à oreilles »

Atelier créatif pour adultes et enfants à partir de 7 ans, pour se raconter des histoires et apprendre à conter avec Jean-François Chertier, conteur - A partir de 14h00 - Mairie - Oust.

07/08 « M'oiseau'ïque »

Atelier créatif pour s'initier à la pratique de la mosaïque avec Agnès-Sophie Lalanne, artiste plasticienne - A partir de 14h00 - Mairie - Oust.

### Les soirées vallées

19/07 « Biderdi » ... sur la place des quatre vents, des histoires d'oiseaux, d'étoiles, de loups...

Spectacle avec le conteur basque Koldo Amestoy - Tout public à partir de 8 ans - 21h00 - Oust - Maison des Jeunes et de la Culture.

23/07 « Grands rapaces d'ici ou d'ailleurs »

Diaporama animé par l'ANA-CPIE de l'Ariège - 21h00 - Villagevacances l'Odalis - Seix.

24/07 « Le retour du Casseur d'osen Ariège »

La Fédération des Chasseurs de l'Ariège retrace l'histoire du retour du Gypaète sur le territoire - 21h00 - Salle Barbiéri - Le Treind' Ustou.

28/07 « Mont Valier, la montagne sauvage »

Projection du film « Échanges en présence » du réalisateur Michel Tonelli - 21h00 - Maison du Haut-Salat - Seix.

31/07 « Baltajutaret autres figures légendaires »

Contes d'ici et d'ailleurs animés par la LPO et l'ANA-CPIE de l'Ariège pour découvrir les trésors imaginaires des petits peuples de la terre - 21h30 - Villagevacances - Soueix.

02/08 « Les amants de Pyrène »

Contes pyrénéens avec Jean-Marc Biolley, conteur - 21h00 - Chapelle du Calvaire - Ercé.

03/08 « Histoires de plumes et de feuilles »

Le repas de la « Descente de la Glace » se prolonge sur une soirée contée avec Dominique Despierre, pour des contes naturalistes - à partir de 19 heures - cour de l'école - Salau,

07/08 « Vol au-dessus d'un nid... de rapaces »

Diaporama conté animé par la LPO - 21h00 - Résidence du Haut Couserans - Guzet.

16/08 « Imagine-toi »

Contes de la bas avec l'association « Ouvrez les oreillettes » - 21h00 - Bistrot de Pays Le Central - Seix.

### **Les soirées en refuge.**

05/07 « Des plumes parmilliers »

Diaporama animé par la LPO - 21h00 - Refuge de Bassiès - Auzat.

20/07 « Des plumes parmilliers »

Diaporama animé par l'ANA-CPIE de l'Ariège - 21h00 - Refuge de l'étang du Fourcat - Auzat.

25/07 « Des plumes parmilliers »

Diaporama animé par l'ANA-CPIE de l'Ariège - 21h00 - Refuge du Pinet - Auzat.

01/08 « Des plumes parmilliers »

Diaporama animé par l'ANA-CPIE de l'Ariège - 21h00 - Refuge de l'Etang d'Araing - Sentein.

03/08 « Casseur d'osen et autres rapaces pyrénéens »

Diaporama animé par l'ANA-CPIE de l'Ariège - 21h00 - Refuge des Estagnous - Les Bordes sur Lez.

10/08 « Grands voliers des cieux pyrénéens »

Diaporama animé par Nature Midi Pyrénées - 21h00 - Refuge d'En Beys - Orlu.

### **Les animations enfants**

Entrée gratuite

Inscriptions obligatoires

Office de tourisme du Haut Couserans

Tél : 05 61 96 00 01

25/07 et 08/08 « Des rapaces pour les enfants »

Animations spéciales enfants (à partir de 7 ans) encadrées par le Centre d'Interprétation du Patrimoine Naturel du Haut Salat et l'ANA-CPIE de l'Ariège, pour découvrir en s'amusant les rapaces des Pyrénées - De 10h00 à 12h00 - Cour du Château - Seix.