

# Programme de Rando : en raquette ou en basket !

## Hiver 2011/2012

|          |                | RANDONNEE:   | DESCRIPTION:  |
|----------|----------------|--|---|
| dimanche | matin          | dép: 9h<br><b>Le bois de Guzet</b><br>ret: 12h30   | dén: +120m<br>niv. facile, ouvert à tous  |
|          | après midi     | dép: 13h30<br><b>Les sources</b><br>ret: 17h   | dén: +200m<br>niv. facile, ouvert à tous  |
| lundi    | martin         | départ: 9h<br><b>La combe de Crespies</b><br>retour: 12h   | dénivelée: +190m<br>niveau: facile, ouvert à tous   |
|          | après midi     | dép: 14h balade à thème :<br><b>sur les traces des animaux</b><br>ret : 17h  | balade adaptée au public présent,<br>ouvert aux petits et aux grands  |
| mardi    | martin         | dép: 9h<br><b>La combe de Fougarolle</b><br>ret: 12h   | dén: +210m<br>niv. intermédiaire  |
|          | après midi     | de 14h à 17h30<br><b>« Défi petit trappeur ! »</b><br><b>découverte ludique de la progression, de l'orientation et de la survie en montagne.</b>   | ouvert aux enfants de 6 à 14 ans<br>prévoir un bon équipement (lunettes de soleil, gants, crème solaire, bonnet...) ainsi qu'un goûter et de l'eau. |
| mercredi | petite journée | dép: 9h30<br><b>Le tour du prat par les Souleillous</b><br>ret: 16h  | dén: +220m<br>niv. peu difficile.   |
|          | soirée         | dép: 19h<br><b>Balade nocturne!</b><br><i>Au clair de lune, c'est l'aventure et une surprise qui vous attendent....</i><br>ret: 21h                |   |
| jeudi    | matin          | dép: 9h<br><b>La combe de Crespies</b><br>ret: 12h   | dén: +120m<br>niv. facile, ouvert à tous  |
|          | après midi     | de 14h à 17h30<br><b>« Chasseurs de traces ! »</b><br><b>Initiation à l'ichnologie : jeux autour des traces et indices laissés par les animaux</b> | ouvert aux enfants de 6 à 14 ans<br>prévoir un bon équipement (lunettes de soleil, gants, crème solaire, bonnet...) ainsi qu'un goûter et de l'eau. |
| vendredi | matin          | dép : 9h<br><b>Le vallon blanc</b><br>ret: 12h   | dén : +280m<br>niv : intermédiaire  |
|          | après midi     | dép: 13h30<br><b>Les sources</b><br>ret: 17h   | dén: +200m<br>niv. facile, ouvert à tous  |
| samedi   | matin          | dép: 9h<br><b>Le tour du tuc des Cristaux</b><br>ret: 12h30  | dén: +300m<br>niv. intermédiaire, terrain un peu technique  |



Toutes les randonnées seront encadrées par Morgane, accompagnatrice en montagne, diplômée d'état.

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météo et des réservations.

En cas de manque de neige des randonnées sont toujours possibles...

Je m'adapte aux conditions et à la demande!

### Renseignements et inscriptions

uniquement par téléphone au:

**06 18 86 55 74**

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations!

Morgane Dornadic

### Tarifs

Adultes: de 25 à 30 euros

Enfants (-14): de 15 à 20 euros