

Les Accompagnateurs en montagne du Couserans

Découvrez le Couserans accompagné

Des *professionnels* vous invitent à la pratique de
la *randonnée* et du *VTT*

Découvrir en famille la faune et les paysages
S'initier aux techniques d'orientation
Approfondir votre connaissance de la montagne



Le programme « Printemps 2010 »

La Randonnée

1/2 journées thématiques **Tous les mardis pendant les vacances scolaires**

Des randonnées de difficulté facile à moyenne, de 200 à 400 m de dénivelé ;

Mardi 06 et 20 avril : initiation à **la cartographie et à l'orientation** dans le Haut-Salat
Rendez-vous à 13h à l'office du tourisme de Seix
Accompagnateur référent : *Camille*

Mardi 13 et 27 avril : découverte de **la faune sauvage "hors sentier"** autour de Bethmale
Rendez-vous à 7h30 à l'office du tourisme de Castillon en Couserans
Accompagnateur référent : *Philippe*

Journées à thème **Tous les jeudis pendant les vacances scolaires**

Des randonnées de difficulté moyenne à sportive, de 500 à 600 m de dénivelé ;

Jeudi 08 et 22 avril : découvrez **les paysages et la géologie** sur les montagnes d'Aulus
Rendez-vous à 8h30 à l'office du tourisme de Seix
Accompagnateur référent : *Camille*

Jeudi 15 et 29 avril : suivez la piste de **la faune sauvage des Pyrénées** dans les montagnes du Biros
Rendez-vous à 7h30 à l'office du tourisme de Castillon en Couserans
Accompagnateur référent : *Philippe*

Le VTT

VTT descente loisirs

Tous les mercredis après-midi en avril
Randonnées famille, essentiellement en descente

Rendez-vous à 13h à l'office du tourisme de Seix
Accompagnateur référent : *Philippe*

