










Tarifs en €

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Cap. Ch. 2 p. 1/2 pens. Pension	Caractéristiques
<b>LA TERRASSE Hôst.-Rest. ★★★</b> Aulus les Bains Mme Rose Amiel <a href="http://www.ariège.com/hotel-de-la-terrasse">www.ariège.com/hotel-de-la-terrasse</a> 05 61 96 00 98 - Fax : 05 61 96 01 42	 14 ch. 45/100 60/80 50 couverts - Menus 19/45 € + carte 	Bar, espagnol, téléphone et TV en chambre. Spécialités : palet de noix de St-Jacques et gambas sauce béarnaise, foie gras de canard en croûte, spécialité de poissons. Ouvert du 1er juin au 30 Septembre
<b>LES OUSSAILLÈS Hôtel ★★</b> Aulus les Bains Mme Charrue <a href="http://www.ariège.com/les-oussailles">www.ariège.com/les-oussailles</a> 05 61 96 03 68 - Fax : 05 61 96 03 70	 HS 49/57 91/99 BS 46/51 88/93 2 salles, 1/2 pension : menus de 14 à 20 € 	Garage, balcon, CB, cuisine régionale. Tarifs spéciaux pour touristes, nous consulter.
<b>Hôtel-Rest. DE LA POSTE ★★</b>  Oust Mr et Mme Andrieu 05 61 66 86 33 <a href="mailto:hotel-de-la-poste3@wanadoo.fr">hotel-de-la-poste3@wanadoo.fr</a> Fax : 05 61 66 77 08 <a href="http://www.ariège.com/hoteldepostalte">www.ariège.com/hoteldepostalte</a>	 HS 53/66 55,50/62,50 BS 50/56 54/58 60 pers. - Menus 21/38, 10 €, Midi 15 € 	25 ch, 7 douche/WC, 19 bain/WC CB, ouvert 10/02-11/11 (fermé lundi et mardi). Barbecue - Bar - TV. Forfait curiste, menu gastronomique. Spécialités : pigeon farci à l'ancienne, fondant de pied de porc avec pommes caramélisées.
<b>Auberge DES DEUX RIVIERES</b> Pont de la Taule (4km de Seix) Mr et Mme Wehman <a href="http://www.auberge-des-deux-rivieres.fr">www.auberge-des-deux-rivieres.fr</a> 05 61 66 83 57 - 06 31 96 71 35	 9 ch. 36 38 avec WC douche ou baignoire 40 couverts+45 en terrasse - Menus de 16 à 30 €, enf. 8 € 	Terrasse côté rivière, salle TV, CB, NL, parlé Ouvert de fin janv. à mi-nov. Tickets resto, ch. déjeuner - Spécialités : cassoulet, civet, magret, tournon, cuisine régionale, dessert maison. <a href="http://aubergedeuxrivieres@netcourrier.com">aubergedeuxrivieres@netcourrier.com</a>
<b>Auberge du HAUT SALAT</b> Seix Elsa & Erling <a href="http://www.ariège.com/haut-salat">www.ariège.com/haut-salat</a> 05 61 66 88 03 - Fax : 05 61 66 95 77	 8 ch. 35/55 37,50 ch. spacieuses et rénovées avec douche WC 20 couverts+26 en terrasse - Menu 14/25 € 	NL-D-DK-S parlés. Bar-TV, cuisine traditionnelle et grillades. Fermeture mi-novembre / mi-décembre. Bar/Restaurant fermés le mercredi. <a href="mailto:aubergeduhausalat@wanadoo.fr">aubergeduhausalat@wanadoo.fr</a>
<b>Auberge du Mont Valier</b> Seix (route d'Espagne)	 8 ch. 45/50 40/60 62/72 Menus de 15 à 20 € (40 pers. en salle) 	Cuisine familiale
<b>LES SOULEILLOUS Rest.-Bar</b> Aulus Col de la Trappe Mr & Mme Penato <a href="http://www.les.souleillous.com">www.les.souleillous.com</a> <a href="http://ariège.com/guzet/les-souleillous">ariège.com/guzet/les-souleillous</a> 05 61 96 01 65 - Fax : 05 61 96 01 65	 Menus de 18 à 25 € 50 couverts + terrasse - Plat du jour, pizza sur place ou à emporter. 	CB, Ticket restaurant - Ouvert 01/12 au 15/06 et 08/07 au 20/10. En été, ouvert le soir sur terrasse abritée face à la chaîne. Spécialités : agneau du pays, canard à l'orange, coq au vin, saumon grillé, gibier de saison, pâtisseries, salon de thé. Label : charte de qualité C.C.I.
<b>L'OUSTALET Bar-Restaurant</b> Aulus les Bains Mme Dechaume <a href="http://www.ariège.com/hoteloustalet">www.ariège.com/hoteloustalet</a> 05 61 96 00 90 - Fax : 05 61 96 03 29	 80 couverts, menu de 12 à 23,50 € 	Bar, terrasse d'été. Ouvert de Pâques à mi-septembre. Ombragée, salon TV, CB. Spécialités : truite, garbure. Forfait curistes. <a href="mailto:hoteloustalet@orange.fr">hoteloustalet@orange.fr</a>
<b>GRANGE DE L'AGOUADIS Minigolf - Brasserie</b>  Aulus Mme Papaix <a href="mailto:m.papaix@free.fr">m.papaix@free.fr</a> 05 61 96 00 72 - 06 81 69 43 99	 Pizzeria - Brasserie Piano-bar, salon de thé Menus de 13,50 à 16,50 € 	Ouvert d'avril à octobre et vacances scolaires (décembre et février).
<b>LE GARBET Restaurant - Bar</b> Oust Mr SIRGANT	 Menus de 13 à 22 € 	Le dimanche sur réservation, fermé le soir. Cuisine régionale.
<b>LA GOURMANDINE Restaurant</b> Seix (centre village) Dougnac-Galant	 Menus de 14 à 25 € TR - Enfant 7 € 35 + 15 en terrasse Vente à emporter, plat du jour, tartes 	Ouvert de janvier à octobre. Ouvert tous les jours en juillet et août. Fermé dimanche soir et lundi. Produits du terroir - Spécialités : brochette de lotte au gingembre, saumon fumé maison.
<b>LE CHALET DE BEAUREGARD Restaurant</b> Guzet Paul Fontvieille <a href="http://www.chateaubeauregard.net">www.chateaubeauregard.net</a> 05 61 66 75 99 - 05 61 66 66 64	 Menus de 14 à 22 € Restaurant sur les pistes 50 couverts en salle + 40 en terrasse 	Ouverture : l'hiver tous les jours de 10h à 16h et tous les jours en juillet et août. Soirées à thème. Cuisine de montagne aux saveurs ariégeoises. <a href="mailto:contact@chateaubeauregard.net">contact@chateaubeauregard.net</a>

**Autres hôtels/bars/restaurants :**

La Cascade (Aulus)	05 61 04 64 85	Pizza La Roulotte (Oust)	06 42 62 22 08	Les Ormeaux (Train d'Ustou)	05 61 96 53 22
Bar l'Étape (Aulus)	05 61 96 82 74	Les Myrtilles (Salau)	05 61 66 82 58	Le Martérat (St Lizier d'Ustou)	05 61 04 97 38
Le Picou (Ercé)	05 61 04 61 18	El Picoline (Seix)	05 61 66 82 02	A Guzet : L'Étoile, Le Yéti, Le Refuge,	
Pizz'Ariège (Oust)	06 88 25 24 65	Pizza « L'Escale » (Seix)	06 85 80 95 61	L'Isard, Le Chalet du Prat, La Pie Colette,	
		Le Perroquet (Soueix)	05 61 66 80 91	Le Papallau, Le Trappeur.	

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Capacité	Tarifs en €		Caractéristiques
		Nuitée	1/2 pension	
<b>LA FERME DU MONT BEAS</b>  Ercé Jean-Pierre et Gisèle Casta Illou de las Costes à 8 km d'Ercé 05 61 66 80 92 - 06 82 23 17 75 	6 p.	couple : 44	couple : 76	Promenade et randonnée à cheval, stage d'équitation, vente directe des produits de la ferme. Ferme isolée en montagne. Ouvert du 1er avril au 31 octobre.
<b>AUDINO</b> <a href="mailto:tinaudino@hotmail.com">tinaudino@hotmail.com</a> Les Escalles Michel Audino à 3 km d'Ercé en direction d'Aulus 05 61 04 48 53 	2 p.	40		Au bord du Garbet. Promenades et randonnées le long du Garbet ou en montagne. A 20 mn de Guzet
<b>LEBONER</b> Soulan Monique Servat à 6 km de Seix, 15 de St-Girons, 15 de Massat 05 61 96 86 92 - 05 61 66 82 71 	2/6 p.	44		1 chambre d'hôtes avec balcon, salon, salle de jeux, ping-pong. Chambre annexe pour enfants. Calme.

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Unités/Capacité	Tarifs/Durée		Caractéristiques
		Tarif/Durée		
<b>LES 3 CESARS</b> ★★★ Aulus les Bains village <a href="http://www.thermalisme-pyrenees.com">www.thermalisme-pyrenees.com</a> 05 61 66 36 80 	2 à 8 pers. du studio au 3 pièces	de 265 à 576 la semaine de 82 à 189 le W.E.	de 590 à 970 spécial Cure	Agréable résidence à 750 m d'altitude près du Parc Thermal et en liaison avec les Thermes d'Aulus les Bains. L'accès à l'espace détente est inclus dans la location
<b>GRAND HOTEL</b> ★★★ Aulus les Bains village <a href="http://www.revea-vacances.com">www.revea-vacances.com</a> 05 61 66 07 81 - 08 25 80 14 40 	35 studios et appartements 2 à 8 pers.	de 355 à 698 la semaine de 45 à 159 le W.E.	650 à 1150 spécial Cure	Résidence avec SPA, sauna, salle de fitness. Située en face des thermes d'Aulus. A 10 mn de Guzet. Bar - Petit déjeuner
<b>RESIDENCE HAUT COUSERANS</b> ★★★ Guzet station <a href="http://www.revea-vacances.com">www.revea-vacances.com</a> 05 61 66 86 24 - 08 25 80 14 40 	2 à 6 pers. studio 2/4 appts 4/6	à partir de 470 la semaine possibilité 1/2 pension		Résidence de tourisme au pied des pistes avec piscine, sauna et salle de fitness. Proche de diverses randonnées l'été.

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Prestations
<b>LA MAISON DE GUZET</b> Guzet station <a href="http://www.immo-pyrenees.fr">www.immo-pyrenees.fr</a> Tél/Fax 05 61 96 01 76 - 06 83 13 94 26 	Location de chalets et d'appartements au coeur de la station. Situation privilégiée et vue panoramique. Chalets d'une capacité de 4 à 10 personnes : de 310 à 1200 € Appartements d'une capacité de 2 à 10 personnes : de 210 à 900 €



Tarifs en €

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Capacité	Nuitée	1/2 pension*	Caractéristiques
<b>Gîte d'étape et de séjour LA COLLINE VERTE</b> St-Lizier d'Ustou Mr Cornic Tél/fax : 05 61 04 68 17	chambre dortoir (sans draps) 21 lits	15/17 10 <a href="http://www.gite-colline-verte.com">www.gite-colline-verte.com</a>	35/37 30 GB	Belle maison en pierre avec jardin clôt exposé plein sud sur les montagnes du cirque de Cagatelle. Cuisine gestion libre, grand salon, TV, ping-pong, volley, piscine municipale à proximité. Jardin, tables d'hôtes. <a href="http://yann@gite-colline-verte.com">yann@gite-colline-verte.com</a>
<b>Gîte d'étape et de séjour DE ROUZÉ</b> Accueil paysan Mrs Van Koeveringe / Clausen Rouze d'Ustou près de Coufflens 05 61 66 95 45	chambre dortoir 16 lits : 1 ch.5+dortoir 11 - enf.-3 gratuit - p. pic-nic 6	16 14 10,50 (enfants -6 ans 5,50) couchage collectif sur 2 niveaux avec séparation, tarif de groupe, possibilité pension, 1/2 pension avec l'auberge Les Myrtilles.	38 36 P	Le gîte se situe sur le sentier GR10. Pique-nique sur réservation. Plaine nature, liberté, panorama. On parle Allemand. Produits fermiers. <a href="http://www.ariège.com/rouze">www.ariège.com/rouze</a>
<b>Centre de Montagne LA FOURQUE</b> Coufflens/Salau <a href="http://www.ariège.com/coufflens">www.ariège.com/coufflens</a> 05 61 66 90 61	15 lits couchage collectif sur 2 niveaux avec séparation, tarif de groupe, possibilité pension, 1/2 pension avec l'auberge Les Myrtilles.	10,50 (enfants -6 ans 5,50) couchage collectif sur 2 niveaux avec séparation, tarif de groupe, possibilité pension, 1/2 pension avec l'auberge Les Myrtilles.	GB	Téléphone à proximité, barbecue. Au cœur des montagnes, départs randonnées (possibilité ravitaillement si prévu à l'avance) : transfrontalières, sentier d'interprétation du Cougnets. Pêche. <a href="http://gite.coufflens-salau-ariège.com/wanadoo.fr">gite.coufflens-salau-ariège.com/wanadoo.fr</a>
<b>Gîte d'étape d'AUNAC</b> Seix Mr Leguillou <a href="http://pyreneesanes@free.fr">pyreneesanes@free.fr</a> <a href="http://www.pyrenees-anes.com">www.pyrenees-anes.com</a> Tél/Fax 05 61 66 82 15	18 lits	14	35 P	Camping. Relais équestre. Nombreux chemins. Randonnées ânes de bât.

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Capacité	Tarif 1	Tarif 2	Caractéristiques
<b>Centre d'hébergement LE COS DE BERGERAC</b> Seix Mme Dougnac Tél/Fax 05 61 66 80 99 (rép.)	18 lits Groupe (mini 10 pers. + de 2 nuits) : -10 %	11/13	9,50/11,50	Agrément Jeunesse et Sports, Education Nationale, salle de jeux, salle TV. Voir également ci-après Villages de vacances et Campings. Barbecue <a href="http://www.ariège.com/cosdebergerac/gite">www.ariège.com/cosdebergerac/gite</a>
<b>Centre d'Accueil de la Ville de Toulouse - CAVT</b> Aulus 05 61 96 01 06 - 06 14 91 11 83 Fax 05 61 96 27 60	160 lits, nuitée 11,10 à 13,25 (avec chauffage) Petit déj. 3,40 ; repas 6,80			Accueil tout groupe constitué (association, entreprise...). Cuisine réalisée par nos soins. Bibliothèque, lingerie, salle multi-diffusion, salle de classe. <a href="mailto:centre.aulus09@orange.fr">centre.aulus09@orange.fr</a>
<b>Centre International de Séjours LA MAISON DU HAUT-SALAT</b> éthic étapes Seix <a href="http://la-maison-du-haut-salat@wanadoo.fr">la-maison-du-haut-salat@wanadoo.fr</a> 05 61 66 92 00 - Fax 05 61 66 92 62	83 lits	pension Adulte : 32 Enfant : 28,50		Centre de séjour de groupes : séminaires, formations, classes découverte, stages sportifs, détente... Salle de congrès, de cinéma, de réunion. Billard, baby-foot, ping-pong. Coin cheminée, télé, jardin d'hiver, bibliothèque. <a href="http://www.maisonduhautsalat.com">www.maisonduhautsalat.com</a>

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Unités	Capacité	Tarif semaine	Caractéristiques
<b>LE COS DE BERGERAC</b> Seix Mme Dougnac Tél/Fax 05 61 66 80 99 ou 05 61 66 87 33	6 chalets 3 studios	5/7 2/4	260/375 195/300	Salle de jeux, salle TV. Voir également rubriques Hébergements collectifs et Campings. Classement grand confort par Préfecture. <a href="http://www.ariège.com/cosdebergerac/chalets">www.ariège.com/cosdebergerac/chalets</a>
<b>ODALYS LA SOULEILLE DES LANNES</b> Seix (à 3 km du village) Rens. et rés. 0825 562 562 (0,15 €/mn) 05 61 66 85 40 <a href="http://www.odalys-vacances.com">www.odalys-vacances.com</a>	70 chalets	4-5-6-7-9 p. à partir de 170		Dans un cadre boisé avec vue sur la chaîne des Pyrénées. Piscine avec toboggan aquatique, tennis, ping-pong, salle musculation, sauna, télévision, billard, mini-golf, volley-ball. Lave vaisselle. Cabine téléphonique à proximité, parking. <a href="http://odalys@odalys-vacances.com">odalys@odalys-vacances.com</a>
<b>ODALYS HAMEAU DU PAS DU LOUP</b> Guzet station Rens. et rés. 0825 562 562 (0,15 €/mn) 05 61 96 03 21 <a href="http://www.odalys-vacances.com">www.odalys-vacances.com</a>	37 chalets	4 à 6 p.	à partir de 200	37 chalets avec balcon face au Mont Valier à 1400 m d'altitude, au cœur de la station. Location TV. Ouvert saison été et hiver <a href="mailto:odalys@odalys-vacances.com">odalys@odalys-vacances.com</a>

**Autre gites d'Etape et de Séjour :**  
 Le Presbytère (Aulus) 05 61 96 02 21  
 La Goulue (Aulus) 05 61 66 53 01  
 La Comté (Ercé) 05 61 66 95 79  
 Esbintz (Seix) 05 61 66 86 83  
 L'Escolan (Ustou) 05 61 96 58 72

**Autres Hébergements Collectifs :**  
 L'Escalusse (Ercé) 05 61 04 48 36  
 Le Presbytère (Ustou) 05 61 66 88 43

**Autres Villages de Vacances :**  
 Les 4 Chemins (Soueix) 05 61 66 91 08

Tarifs en €

Activité / Nom / Contact / Coup d'oeil	Cap.	Emplacement	Adulte	Enfant	Caractéristiques/Ouverture
<b>Camping LE COULEDOUS ★★★</b> Aulus les Bains à 400 m des thermes <a href="mailto:camping.couledous@orange.fr">camping.couledous@orange.fr</a> 05 61 66 43 56 <a href="http://www.couledous.com">www.couledous.com</a>	70	Forfait 1 à 2 pers. BS 12,50 - HS 14,50			Location chalets, mobil-homes semaine, WE, courts séjours. Aires de jeux, barbecues, rivière à proximité. Jeux, animations. Etape GR10. STOP-ACCUEIL CAMPING-CAR. Forfait curistes : chalet, caravane, cg, car, tente.
<b>Complexe LES 4 SAISONS ★★★</b> Oust Mr et Mme Malek <a href="http://www.camping4saisons.com">www.camping4saisons.com</a> Tél/Fax : 05 61 96 55 55	108	(délimité haies 2 m) forfait jour 2 pers . haute saison : 17,50 basse saison : 14,00	5,50	3,80	Location mobilhomes, salle de TV, snack, bar, animations, club enfants. Ouverture à l'année. Camping du 01/04 au 31/11. Hôtel et gîtes toute l'année. Paiement carte VISA <a href="mailto:camping.ariège@gmail.com">camping.ariège@gmail.com</a>
<b>Camping LE HAUT-SALAT ★★★</b> Seix Mr Philippe Aubert <a href="http://www.camping-haut-salat.com">www.camping-haut-salat.com</a> 05 61 66 81 78 ou 06 82 16 00 36	135	forfait (jour, 2 pers. sans élect.) autres tarifs, prestations, nous consulter	16,50	18,50	Sèche-linge, salle TV, salle de jeux, bar, jeux, animations. animaux admis gratuitement. Piscine chauffée, location de mobil-homes et caravanes. <a href="mailto:info@camping-haut-salat.com">info@camping-haut-salat.com</a>
<b>Camping LE MONTAGNOU ★★★</b> Trein d'Ustou <a href="http://www.lemontagnou.com">www.lemontagnou.com</a> 05 61 66 94 97	57	13/16,20 forfait jour 2 p. 15 (élect. 6A, douche chaude) autres tarifs, prestations, nous consulter	4,50	2,80	Snack, jeux, sèche-linge, location mobilhomes. Accueil camping-car <a href="mailto:campinglemontagnou@wanadoo.fr">campinglemontagnou@wanadoo.fr</a>
<b>Camping LA COTE ★★</b> Oust <a href="http://www.camping-oust.com">www.camping-oust.com</a> <a href="mailto:camping-oust@tiscali.com">camping-oust@tiscali.com</a> 05 61 96 50 53 ou 06 76 51 67 54	50	1,50 tente Forfait jour 2 pers. en tente 9,65 + élect. 1,55	2,20	1,40	Jeux, garage mort. ouverture du 1er mars au 31 octobre. Location mobil-home, accueil camping-car.
<b>Camping COS DE BERGERAC ★★</b> Seix Mme Dougnac Tél 05 61 66 87 33 Fax 05 61 66 80 99	15	2,50 Tente 1,50 à 2,50 Elect. 3 autres tarifs, prestations, nous consulter	2,50	1,50	Salle TV, jeux. Voir également Villages de Vacances et Hébergements collectifs. Ouvert du 15 juin au 30 septembre.
<b>Camping LE MUNICIPAL ★★</b> Saint-Lizier d'Ustou Cortez-Fernandez <a href="mailto:camping.municipal.ustou@orange.fr">camping.municipal.ustou@orange.fr</a> 05 61 66 92 21	55	3/3,50 élect. 2,5 à 5 autres tarifs, prestations, nous consulter	3,30	1,90*	Piscine municipale à proximité. Accueil pour caravanes et tentes. Epicerie. 2 mobil-homes sont à louer. <a href="http://campingmunicipalustou.com">campingmunicipalustou.com</a>
<b>Camping LA CLAIRE ★★</b> Soueix <a href="mailto:campinglaclaire@orange.fr">campinglaclaire@orange.fr</a> 05 61 66 62 76 - fax 05 61 66 92 62 06 78 23 22 86	35	tente 9 forfait jour 2 p. sans élect. avec douche chaude groupe +10, nous consulter. A l'année, nous consulter.		caravane 10	Petit camping entre canal et rivière, calme, ombragé. Base d'eaux vives du Couserans. Parlons espagnol. Ouvert du 1er mars au 1er novembre.
<b>Camping d'AUNAC</b> Seix à 4 km <a href="mailto:pyreneesasnes@free.fr">pyreneesasnes@free.fr</a> 05 61 66 82 15	5	7/jour/adulte 5/jour/enfant -2 ans gratuit autres tarifs, prestations, nous consulter			Pas de caravane, jardin botanique. Ouvert de mi avril à mi octobre. Electricité à proximité.

Autre camping : Les Bouries (Seix) 05 61 04 85 84



Au coeur des Pyrénées centrales et aux portes du Kercabanac (à 15 km de Saint-Girons en Ariège), vous entrez dans les vallées de l'Alet, du Garbet et du Haut-Salat.

Région à forte tradition agricole et pastorale, le paysage est marqué par l'histoire et les échanges transfrontaliers à travers ses églises romanes et les châteaux du Mirabat et de La Garde.

Elle offre aux randonneurs, aux sportifs et à tous les amoureux de la nature, un environnement préservé exceptionnel et un choix remarquable d'activités sportives, culturelles et de découverte au sein des sites les plus variés : la montagne avec sa faune et sa flore, les randonnées (gr10, Tour de Pays) et les balades familiales, les sports de glisse et d'eaux vives, la pêche, le vtt, l'équitation, les sites et monuments, la culture et les traditions, etc.

**Soueix**, village convivial, possède un patrimoine riche d'histoire avec son château des Comtes et sa Tour de Roquemaurel.

**Oust**, à 500 m d'altitude, offre une vue magnifique sur la chaîne du Valier et se distingue par sa fromagerie créée au début du siècle par un comte hollandais.

**Ercé**, capitale historique des Montreurs d'Ours et berceau des «Américains ariégeois», possède le site classé de Cominac avec ses granges à pas d'oiseaux et sa vue panoramique sur les Pyrénées.

Le village de **Seix** propose un patrimoine d'une grande richesse architecturale tel que le château du Roy (XV<sup>e</sup>s.). De **Sentenac d'Oust**, village pittoresque, vous apprécierez le point de vue magnifique sur la chaîne des Pyrénées qui s'étend du Port de Salau au Port d'Aula jusqu'au Valier.

La commune de **Couflens-Salau** bénéficie d'un relief montagneux imposant et sauvage, qui fait le charme du Massif du Mont Rouch (2858 m).

**Aulus-les-Bains**, à 780 m d'altitude, est un site authentiquement pyrénéen avec sa station thermale et sa célèbre cascade d'Ars.

La commune d'**Ustou**, nichée dans une vallée préservée, vous offre tous les plaisirs du ski et de la neige avec la **station de Guzet** et vous dévoile la beauté de ses paysages au travers du cirque classé de Cagateille.



◆ Cinq accueils permettent de trouver les informations afin que vous passiez un agréable séjour dans le Haut-Couserans.

Horaires d'Ouvertures des accueils (fermé le 1-01 le 25-12 et le 01-05) :

- Aulus les Bains 9h-12h30 et 15h-19h en juillet et août 9h-12h et 14h-18h pour les autres périodes (fermé le jeudi et le dimanche après-midi)
- Seix 9h-12h30 et 15h-19h en juillet et août 9h-12h et 14h-18h pour les autres périodes (fermé le mardi et le dimanche après-midi)
- Sérac d'Ustou 15h-19h en juillet et août
- Guzet 9h-12h et 14h-17h durant la saison de ski. En juillet et août : 9h-12h30 en semaine et 9h-12h30 - 15h-18h le dimanche.
- Oust 9h30-12h30 en juillet et août

L'office de tourisme édite divers documents :

Une brochure d'informations et tarifs des hébergements du Canton d'Oust, des fiches découverte de site, des circuits voitures au départ de Seix, un programme d'animation estival et hivernal .

Vous trouverez en vente à la boutique de l'office de tourisme:

Un topoguide des plus belles balades familiales dans le Canton d'Oust (7 euros), des fiches de randonnées individuelles (45 fiches pour 57 balades ou randonnées à 0.75 euros l'unité), une visite autoguidée des villages d'Aulus les Bains (1.5 euros) et de Seix, les topoguides des sentiers d'interprétation du Cos, du Cougnets et «Sur les pas des Oussailès».



## COMMERCES / ETABLISSEMENTS

## Aulus-Les-Bains

<b>Tabac-Presse-Librairie-Souvenirs</b>	05 61 96 04 36
Mr et Mme Amiel	
Au Petit Marché	05 61 66 53 76
Boucherie	05 61 96 10 50
La Cascade : Bar-Sal. thé-Resto rapide	05 61 04 64 85
Le Presbytère (gîte d'étape)	05 61 96 02 21
La Goulue (gîte d'étape)	05 61 66 53 01

## Ercé

Bar-Restaurant Le Picou	05 61 04 61 18
Au Panier du Garbet - Epicerie Multiservice (tabac/presse)	05 61 96 58 14
La Comté (gîte d'étape)	05 61 66 95 79
L'Escalusse (hébergement collectif)	05 61 04 48 36
Agence Paris-Pyrénées	05 61 96 57 44
Conseil-Audit affaires	

## La trappe

<b>Restaurant-Bar Les Souleillous</b>	05 61 96 01 65
---------------------------------------	----------------

## Couflens-Salau

Restaurant Les Myrtilles (Salau)	05 61 66 82 58
Asinerie (juillet et août)	

## Oust

<b>Alimentation Vival</b>	05 61 66 82 71
Pizz'ariège	06 88 25 24 65
Pizzeria La Roulotte à Coumariau	06 42 62 22 08
Station service Total - Bazar	05 61 66 85 39
Boucherie	05 61 66 81 88
Boulangerie	05 61 96 51 27
Alimentation Proxi	05 61 04 68 09
Pujol Joseph - produits de la ferme	05 61 04 97 26

## Seix

Biscuiterie artisanale	05 61 66 81 02
Boutique Cardabel	05 61 66 97 37
<b>La Boutique Rose</b>	05 61 96 54 26
<b>Boulangerie Pâtisserie</b>	05 61 66 80 57
<b>Le Rogallais</b> Fromagerie	05 61 96 54 06
Epicerie du Château	05 61 04 97 32
Alimentation Casino	05 61 66 83 13
La Cave du Château	05 61 66 55 25
Coiffure Véronique	05 61 66 87 86
Coiffure Mixte	05 61 96 55 85
Tabac-Presse-Loto LE SALAT	05 61 66 86 18
Pizza « L'Escale » - (vac. scolaires)	06 85 80 95 61
Boucherie Charcuterie	05 61 66 81 13
Gîte d'Esbintz (près de Seix)	05 61 66 86 83
Ferme de Capvert (fromage Faup)	05 61 96 55 02
Bar El Picoline	05 61 66 82 02

## Seix (suite)

Maison du Haut-Salat (héb. collectif)	05 61 66 92 00
Camping à la ferme Les Bourières	05 61 04 85 84
Haut-Couserans Kayak Club	05 61 66 62 76

## Soueix

Le Perroquet Bar-Restaurant	05 61 66 80 91
Les 4 Chemins (village de vacances)	05 61 66 91 08
Camping la Claire	05 61 66 62 76

## Ustou

Epicerie Saint-Lizier d'Ustou	05 61 66 92 21
Hôtel Restaurant Les Ormeaux **	05 61 96 53 22
Le Presbytère (hébergement collectif)	05 61 66 88 43
Restaurant Le Marterat	05 61 04 97 38

## Guzet

<b>Ecole du Ski Français</b>	05 61 96 02 76
<b>Tabac Souque (hiver)</b>	05 61 96 00 84
<b>Boulangerie O Pain Chaud</b>	05 61 96 00 84
Supérette des Clarines	05 61 96 01 44
Bar-restaurant Le Papallau	05 61 66 68 42
Bar Restaurant l'Etoile	05 61 66 89 59
Bar-Salon de Thé Le Yéti	05 61 66 17 76
Bar-Salon de Thé Le Refuge	05 61 96 17 30
Bar-Restaurant l'Isard	05 61 66 09 27
Bar-Restaurant Le Chalet du Prat	06 86 59 54 77
Bar-Tapas La Pie Colette	06 30 70 50 59
Saveurs et Bibelots	05 61 04 95 15
Le Trappeur, pizzas, galettes	05 61 66 97 41
	06 76 62 76 77
Carol Jay Photographe	06 71 54 71 51
Le Pitchou Point Chaud	

## BOUTIQUES SPORTS

## Seix

Chica Chic Souvenirs-Vêtements-Loc. de skis,	
Mme Peyrat	05 61 66 91 60

## Le Picou Sports sportswear, articles

<b>de montagne, location de ski</b>	05 61 66 89 61
-------------------------------------	----------------

## Guzet

<b>Le Picou Sports</b> Location de ski	05 61 66 78 90
<b>Les Souleillous</b> Location de ski	05 61 96 01 65
Ski d'Oc Location de ski	05 61 96 01 37
Loca' Ski Location de ski	05 61 96 01 90
<b>Souque Sports</b> Location de ski	05 61 96 00 92
Guzet Sport - Vêt., équip. loc. ski-VTT	05 61 04 42 81

## DISCOTHEQUE

Le Maéva à Seix	05 61 66 80 50
-----------------	----------------

## CINEMA

<b>La Maison du Haut-salat</b> à Seix	05 61 66 92 00
<b>Maison du Temps Libre</b> à Aulus	05 61 96 00 01

**Numéros d'urgence**

<b>Gendarmerie / Secours en montagne</b>	<b>17</b>
<b>Pompiers</b>	<b>18</b>
Gendarmerie : Oust	05 61 66 80 17
Gendarmerie : Guzet	05 61 96 01 36
Centre Anti-poison Toulouse	05 61 49 33 33
Centre Hospitalier de St-Girons	05 61 96 20 20

**Météo**

Météo Départementale	08 92 68 02 09
Montagne & Neige	08 92 68 04 04

**Pharmacie**

ESCAIG à Seix	05 61 66 80 46
---------------	----------------

**Médecins Généralistes**

Dr GÉNIN à Oust	05 61 66 80 86
Dr VERGÉ Pierre	05 61 66 80 24
Dr VERGÉ Jacques	05 61 66 80 24

**Infirmiers à domicile & Cabinet de soins**

Cabinet Infirmières - Oust	05 61 96 51 14
Cabinet Infirmières - Seix	05 61 66 82 28
Cabinet Infirmiers - Seix	05 61 96 52 07

**Kinésithérapeutes à domicile**

CARRIVEN Pierre	05 61 66 96 20
TROYES Marion	05 61 04 78 28

**Ambulances/Taxis**

BROUÉ	05 61 66 81 79
RIVAS Joseph	05 61 66 86 10

**Vétérinaires à Saint Girons**

«Le chat perché»	05 61 66 01 66
GARROS Daniel, MARAMBAT Yves	05 61 66 00 63

**Transports publics**

Navette SNCF (vacances scolaires en hiver "skirail" pour Guzet)	05 61 66 01 13
Cars ANTRAS	06 61 66 08 87
Cars DENAMIEL	05 61 66 86 36 / 05 61 66 24 37

**Stations-Service**

ROZÉS Établissement (SARL) à Oust	05 61 66 85 39
MALATESTES à Seix	05 61 96 51 84

**Banques/retrait d'espèces**

- Crédit Agricole Point Vert, Sud Méditerranée :
  - Tabac-Presse Amiel à Aulus 05 61 96 04 36
  - Le Trappeur à Guzet 05 61 66 97 41/06 76 62 76 77
  - Vival à Oust 05 61 66 82 71
- Caisse d'Épargne : Camion itinérant le jeudi pas de service de change, ni carte bleue
  - Seix : 10h30 à 12h15 - Aulus : 14h à 14h30 - Ercé : 14h55 à 15h20 - St Sernin : 16h15 à 16h30
- Banque Postale (distributeur Automatique à la Banque Postale de Seix) :
  - Aulus : de 9h à 12h du lundi au vendredi - juillet/août 9h à 12h du mardi au samedi 05 61 96 00 87
  - Ercé : 9h-12h du lundi au vendredi 05 61 96 53 11
  - Oust : 9h-12h du lundi au samedi 05 61 96 51 26
  - St Lizier d'Ustou : 9h-12h du lund. au vend. 05 61 96 53 90
  - Seix : DAB 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 du lundi au vend. 9h à 11h30 samedi 05 61 04 00 65
  - Soueix : 13h30-16h30 du lundi au vend. 05 61 96 53 87

**Radio locale - Radio Couserans (RDC) 99,2 FM ou 94,7 FM****Marchés**

- Guzet : marché le mardi matin - juillet, août, vac. d'hiver
- Aulus : marché les dimanches matins des mois d'été
- Seix : 1er et 3e jeudi du mois toute l'année - 2e et 4e mer-

credi du mois et dimanches pendant l'été, foires annuelles : 24 septembre, 18 octobre, 16 novembre - Foire aux chevaux fin octobre

- St Girons : Marché les samedis matin - Foire 2ème et 4ème lundi du mois

**Coiffeurs / Esthéticiennes**

Patrick VALETTE coiffeur ambulant	05 61 66 55 76
Cathie LAVERGNE coiffeuse à domicile	05 61 04 89 19
Marie Claire ROCHA	05 61 66 94 19
GARCIA Marie Madeleine et Céline	05 61 96 55 85
PIAT Véronique - Coiffure	05 61 66 87 86
Dom'i Coiff Maddy, coiffeuse à domicile	06 08 28 18 25
L'esthétique à votre porte	05 61 66 00 12

**Médiathèque**

Médiathèque du Canton d'Oust	05 34 09 88 31
Médiathèque à Aulus les Bains - Résidence de l'Ars	

**Pour les enfants**

- MJC d'Oust, juillet et août ALSM : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 16h45  
mjc.oust@wanadoo.fr - www.myspace.com/mjcoust  
05 61 66 89 79/ 05 61 66 81 12
- Halte garderie à Oust "Les Oursons" : enfants de 3 mois à 6 ans 05 61 66 92 03
- ouvert de 8h30 à 18h30 du lundi au vendredi et pendant les vacances scolaires - Carnet de vaccinations obligatoire
- Halte garderie à Guzet : enfants de 1 à 6 ans (vacances d'hiver) 05 61 96 00 01

**Mairies**

Aulus les Bains	05 61 96 00 87
Coufflens	05 61 96 52 34
Ercé	05 61 66 86 00
Oust	05 61 66 81 12
Seix	05 61 66 83 55
Sentenac d'Oust	05 61 96 54 44
Soueix	05 61 66 85 85
Ustou	05 61 66 86 14

**Garages**

RENAULT - Malateste à Seix	05 61 96 51 84
Garage ROCHA à Oust	05 61 66 82 88
Garage CAZEAUX à Ercé	05 61 66 91 97

**ARTISANS****Maçons**

• Amiel à Aulus	05 61 96 01 19
• Musseau à Soueix	08 75 51 56 22
• Cazaux Frères à Ustou	05 61 96 58 64
• Allene à Soueix	05 61 04 48 81
• Fournié à Vic d'Oust	05 61 96 59 49
	08 77 82 12 92
• Cazaux Olivier à Ustou	06 72 34 35 27
• Di Noia à Seix	05 61 96 54 21
• AVCI Ibrahim à Ercé	06 79 32 22 57
• Vignal à Seix	05 61 96 56 65
• Baker à Coufflens-Salau	05 61 04 90 21
• SARL Rozès à Oust	05 61 66 85 39
• Gallardo à Oust	08 73 59 49 85

**Electriciens**

• Salanson à Soueix	05 61 66 84 63
• Aragon à Ustou	05 61 66 83 58
• Servat à oust	05 61 66 89 97 / 08 71 43 12 68

**Couvreur charpentiers**

• Cazaux SARL à Ustou	05 61 66 85 37 / 05 61 04 72 56 / 06 31 78 48 37
• Allen à Ustou	06 83 20 17 04
• Fournié à Vic d'Oust	05 61 96 59 49
• Blazy Jean-Pascal	05 61 04 42 92

**Bois de chauffage / Scierie**

• Servat Patrice à Oust	05 61 66 90 66
• Servat André à Oust	05 61 96 54 47
• Dougnac à Seix	05 61 66 87 33
• Mercou Djamel	05 61 66 87 15
• Pujol Alain	05 61 96 50 62

**Menuisiers / ébenistes**

• Peyrat & Fils à Ercé	05 61 66 84 83
• Couserans Menuiserie à Oust	05 61 04 67 85
• Saggiore Serge à Coufflens-Salau	05 61 66 73 60

**Terrassement / Travaux publics**

• Rivas à Soueix	05 61 96 55 86
• Fernandes à Soueix	05 61 66 90 11

**Plombiers**

• Servat Alain à Ercé	05 61 66 44 28 / 09 60 00 70 53
• Itté à Seix	05 61 66 83 92
• Nivet Gaël à Vic d'Oust	05 61 66 17 50

**Multi-service / bricolage / travaux**

• Gaichies à Oust	05 61 66 89 86
• Record à Aulus	05 61 66 08 89
• Barat Laurent à Ercé	05 61 66 81 57
• Servat à Oust	05 61 95 51 59
• Saggiore Gérard à Coufflens-Salau plomberie, maçonnerie, etc	05 61 66 75 03

**Apiculteurs**

• Max Moré à Ercé	05 61 66 95 05 / 09 60 00 78 28
• Prat Nicolas à Ercé	05 61 96 50 18
• Renoud Jacques Coufflens-Salau	05 61 96 52 70
• Strub Daniel à Sentenac d'Oust	05 61 66 83 59

**Entretien espaces verts**

• Perez à Ustou	05 61 66 94 64
-----------------	----------------

**Artisanat d'art**

• Atelier Wendy conception et réalisation de bijoux à Seix	05 61 66 95 76
• Philippe d'Imar de Jabrun artisanat sur bois à Ercé	05 61 04 70 13
• Duroux Albert à Coufflens-Salau travail du cuir (chose et objet sur commande)	05 61 96 47 73
• Atelier Mylos à Seix	
• Atelier des Artistes à Seix	06 73 66 90 39
• Atelier Les Petites Mains Seix	06 34 48 60 60
• Chapelle Mireille à Seix	05 61 96 51 41

**Producteurs locaux**

• Christmann à Oust	05 61 96 47 22
• Poulet fermier Rogalle	
• Pujol Joseph à Oust	06 07 99 20 97
• Issambert Karine à Rogalle	05 61 66 17 49
• Rigaud Philippe à Coufflens	05 61 04 85 84

**ACTIVITES SPORTS NATURE****RANDONNEES PEDESTRES & RAQUETTES A NEIGE**

- Randonnées • Balades thématiques • VTT • Raquette à neige
- Marche Nordique • Séjours

Les Accompagnateurs en Montagne du Couserans - [www.am-couserans.com](http://www.am-couserans.com) 06 87 84 07 99 - 06 88 75 00 67  
06 16 66 47 86 - 06 43 94 60 88

**EQUITATION ET RANDONNEE EQUESTRE**

- Ferme équestre de Coumariau

"Le Fer à Cheval Ariégeois" à OUST.

Loréna Sala, BEES, 1er degré. Ecole d'équitation, balade ou ran-

donnée. Groupe, baptême poney.

Tel : 05-61-96-57-71 (club) ou 05-61-96-51-89 (soir)

- Equi-Top - randonnées dans le Haut-Couserans et en Espagne
- Loïc CHEVREL Guide équestre - Ferme équestre de Garrabès  
09320 Le Port - Tél. 05-61-66-70-58 - 06-73-76-97-99  
[www.equi-top.com](http://www.equi-top.com)

- Randonnée avec âne

Pyrénées Anes - Aunac / Seix Location d'ânes,

Tel : 05-61-66-82-15 - Fax : 05-61-96-58-31

E-mail : [pyreneesanes@free.fr](mailto:pyreneesanes@free.fr)

- Centaurus - Aulus-Les-Bains - Tel : 05-61-04-42-92

**SPORTS D'EAUX-VIVES**

- Association

Haut-Couserans Kayak Club

Tél. 05 61 66 92 00

05 61 66 62 76 (sur place)

**SPORTS DE PLEINE NATURE**

- Horizon Vertical - Sports aventure

CANYONING, SPELEO, ESCALADE, PARCOURS AVENTURE

Réservation : du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi au Bureau des Sports d'Aventure de Saint-Girons

Tél. : 05.61.96.08.22. Le reste de l'année, contacter :

Jean-Marc HONIAI Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

- Acro'lus : le parcours acrobatique en hauteur d'Aulus - Parc des Thermes - Aulus les Bains

Tél 05-61-96-88-19 - 06-87-12-39-12

Tél/fax 05.61.04.71.42 - 06.07.28.28.80

[www.horizonvertical.net](http://www.horizonvertical.net)

**SPORTS DE PLEIN AIR**

- Parapente : Parapent'Family baptême de 55 à 130 €, stages...  
[www.ifrance.com/parapentfamily](http://www.ifrance.com/parapentfamily)

Tél : 06 76 38 26 10

Pyren'Aventure : baptême à partir de 55 € et stages.

Tél : 06 840 801 34 [www.pyren-aventure.com](http://www.pyren-aventure.com)

Sites : Guzet, Col de la core, Moulis, Port de Lers.

- Sup Air Tramp : trampoline, elastic-jump+âne et VTT l'été - Roch Capelle, Tél : 06 03 55 66 88

- Pêche

Lieux : le Salat, l'Alet son affluent et le Garbet, les lacs d'altitude.

- Le Lac de Bethmale (à 30 mn de Seix) de mai à mi-sept.

- L'Étang de Lherz (à 20 mn d'Aulus) de fin mai à mi-sept.

**PISCINE**

- Saint-Lizier d'Ustou, Camping : 05-61-66-92-21 - Guzet, piscine chauffée

- Espace Détente des Thermes d'Aulus-Les-Bains :

Tel : 05-61-66-36-80

**TENNIS**

Parc des Thermes d'Aulus-Les-bains - Ercé et Oust (loc. à la Mairie) - Train d'Ustou (au rest. les Ormeaux) - Soueix (gratuit)

**AUTRES ACTIVITES**

- Mini-Golf l'Agouadis à Aulus-les-Bains (l'été)

Tel : 05-61-96-00-72

**RECOMMANDATIONS :** les informations et tarifs contenus dans ce document ne sont pas contractuels. Ils sont réputés exacts au jour de la mise sous presse sous réserve de données erronées qui nous auraient été transmises ou d'erreurs de saisie. Nota : taxe de séjour forfaitaire incluse dans les prix.

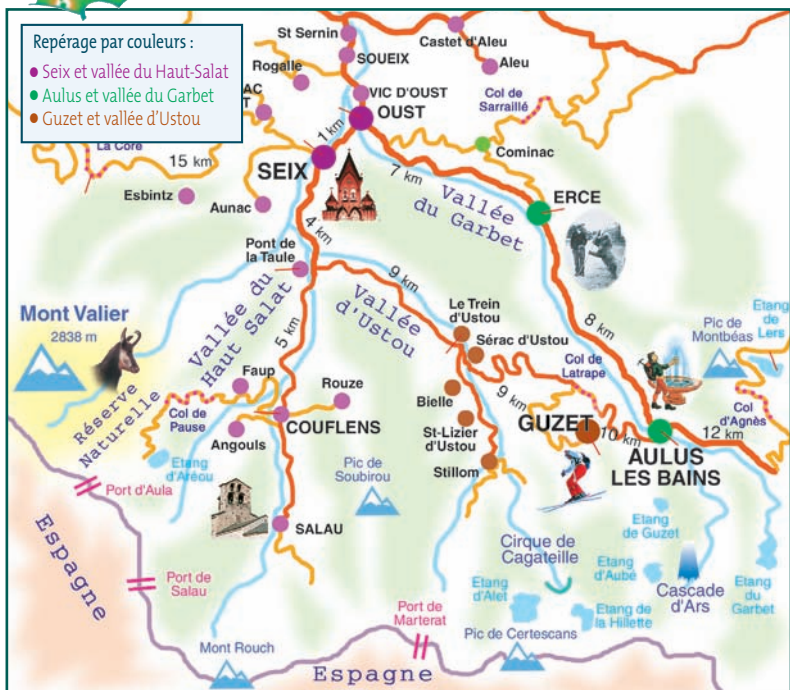

### localisations, accès



Par la route :  
A64 sortie N°20  
direction St-Girons

Par le train :  
Gare SNCF de Boussens  
Tél. 05 61 66 01 13  
puis bus SNCF jusqu'à St-Girons

Par avion :  
Aéroport de Toulouse-Blagnac  
Aérodrome de St-Girons-Antichan



Repérage par couleurs :

- Seix et vallée du Haut-Salat
- Aulus et vallée du Garbet
- Guzet et vallée d'Ustou

Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h, le dimanche de 9h à 12h30.  
L'été, tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h.



OFFICE DE TOURISME DU HAUT-COUSERANS  
09140 Seix  
TÉL. 05 61 96 00 01  
[www.haut-couserans.com](http://www.haut-couserans.com)

