

**1 - CIRQUE DE CAGATEILLE**

Site très agréable qui invite à passer la journée au bord des berges du torrent. Vaste amphithéâtre d'origine glaciaire.

Temps : 1h45 A/R**Départ** : Ustou**Difficulté** : facile**2 - CASCADE D'ARS**

Cette balade va vous permettre de découvrir une des plus belles cascades des Pyrénées.

Temps : 3h30 A/R**Départ** : Aulus**Difficulté** : moyenne**3 - PIC DU FREYCHET**

Au centre de la station de ski le Pic de Freychet offre un beau panorama sur le Haut-Couserans.

Temps : 1h30 A/R**Départ** : Guzet**Difficulté** : facile**4 - PLATEAU D'AJÉOU**

Plateau d'estive en activité avec la particularité d'avoir un sous-sol calcaire recouvert de blocs de granit.

Temps : 1h30 A/R**Départ** : Col de Latrappe**Difficulté** : facile**5 - CASCADE DU FOUILLET**

Découverte d'une vallée où les vestiges du passé pastoral sont encore présents et des plusieurs cascades dont la dernière, la cascade du Fouillet.

Temps : 3h30 A/R**Départ** : Aulus**Difficulté** : moyenne**6 - CASCADES DU CHEMIN D'ESPAGNE**

Cette promenade fait découvrir de ravissants hameaux, une vallée préservée et plusieurs cascades en fin de parcours.

Temps : 3h30 A/R**Départ** : Ustou**Difficulté** : moyenne**7 - LE TOUR DES 4 VILLAGES**

Découverte du patrimoine de la vallée d'Ustou à travers ses nombreux villages.

Temps : 2h50 A/R**Départ** : Ustou**Difficulté** : moyenne**8 - VESTIGES DU CHATEAU DE MIRABAT**

Belle randonnée utilisant de très bons sentiers à travers la fraîcheur d'une hêtraie avec au sommet un très beau panorama sur les montagnes du Haut-Couserans.

Temps : 3h10 A/R**Départ** : Oust**Difficulté** : moyenne**9 - PLATEAU DE COMINAC «Le Tour de Régudé»**

Plateau renommé pour ses granges aux pignons "en pas d'oiseau". Balade sur les coteaux, traversée de vieux hameaux avec la chaîne en toile de fond.

Temps : 4h50 A/R**Départ** : Cominac**Difficulté** : moyenne**10 - CASCADE DU LÉZIOU**

Très beau paysage de haute montagne, faune riche. Balade courte et facile conduisant à une cascade d'une trentaine de mètres.

Temps : 1h45 A/R**Départ** : Salau**Difficulté** : facile**11 - LA VALLEE D'ESTOURS**

La beauté sauvage des Pyrénées. Cette charmante vallée vous dévoilera tour à tour ses trésors cachés - faune, flore, cascade d'Arcouzan haute de 80m...

Temps : 5h15 A/R**Départ** : Seix**Difficulté** : sportive**12 - LE COS**

Sentier pédagogique, agréable randonnée familiale à la journée, à travers une belle forêt de hêtres jusqu'à la table d'orientation du sommet du Cos.

Temps : 4h A/R**Départ** : Seix**Difficulté** : moyenne



13 - LE PLATEAU DE GARBETTOU

Dans la haute vallée du Garbet, vous découvrirez un magnifique cirque glaciaire avec de multiples cascades.

Temps : 1h35 A/R
Départ : Aulus
Difficulté : moyenne



14 - LE PORT DE SALEIX

Balade d'altitude accessible à tous, surplombant la vallée d'Aulus. Vue exceptionnelle sur le Mont Valier et la vallée de Vicdessos.

Temps : 2h30 A/R
Départ : Aulus
Difficulté : moyenne



15 - LE PIC DE FONTA

Randonnée permettant de découvrir un très beau point de vue sur le Mont Valier et sa réserve.

Temps : 5h15 A/R
Départ : Couflens
Difficulté : sportive



16 - LE PORT DE SALAU

Sur la route de l'Espagne, traversée de grandes estives où vous trouverez le berger au détour d'un sentier.

Temps : 6h30 A/R
Départ : Salau
Difficulté : sportive



17 - LE TUC DE PEYRE MENSONGÈRE

Balade facile qui permet d'atteindre un très beau point de vue sur les montagnes du Haut-Couserans.

Temps : 1h15 A/R
Départ : Ustou
Difficulté : facile



18 - LE PORT D'AULA

Balade au sein de la réserve du Mont Valier avec possibilité d'observer des animaux sauvages tels que le grand tétras, l'Isard, le Gypaète Barbu...

Temps : 4h30 A/R
Départ : Couflens
Difficulté : sportive



19 - LE PIC ROUGE DE BASSIÈS

Avec 1300 m de dénivelé pour atteindre 2676 m d'altitude, c'est une course longue mais riche en émotion et récompensée par une superbe vue sur le Montcalm.

Temps : 8h A/R
Départ : Aulus
Difficulté : sportive



Nous vous proposons également des sentiers à thèmes tels que le sentier du Cos ou du Cougnets des Oussailès, un tour de Pays en 1 à 5 jours de marche, des chemins transfrontaliers avec 3 boucles de 3 à 6 jours ainsi que le GR10, sentier de grande randonnée qui traverse les Pyrénées.

Renseignements : Office de Tourisme du Haut-Couserans : 05 61 96 00 01

Les renseignements fournis ne sont donnés qu'à titre informatif et ne remplacent en aucun cas les topos guides ou fiches de randonnées.