



ÉTAPE 6

AULUS-LES-BAINS - FOIX

TOUR DE L'ARIÈGE

62 km - 1140 m de dénivelé positif

AULUS-LES-BAINS

VICDESSOS

TARASCON

FOIX



LES PYRÉNÉES AVEC UN GRAND A

Carnet de route

page 1/3

Deux magnifiques cols qui ne demandent qu'à être connus, la vallée de Vicdessos puis celle de l'Ariège vont vous permettre de boucler le tour du département et de rejoindre Foix au terme de cette dernière étape.



Pic du Montcalm 3077 m - Vallée du Vicdessos

Principales Difficultés

Le Col d'Agnes 10km à 8,20%

Le Port de Lers (depuis l'étang de Lers 3,8km à 5,5%)

PROFIL

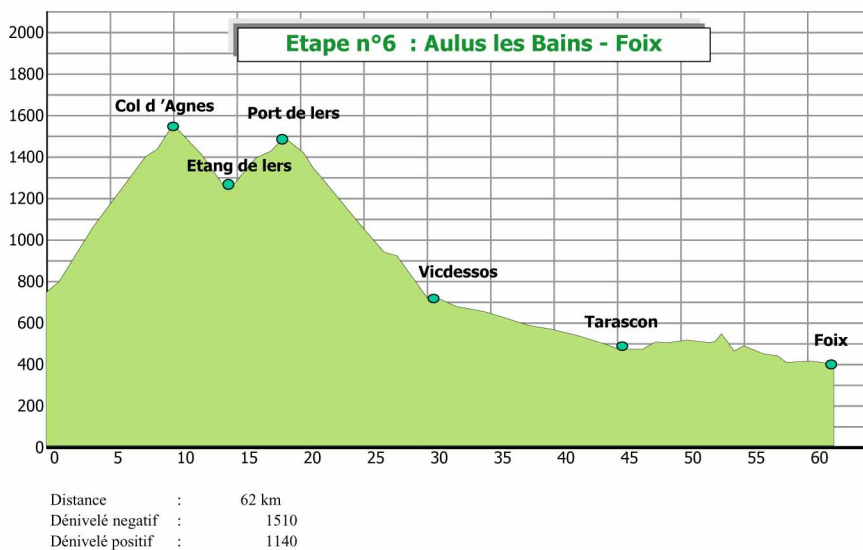


Tableau des ressources

Pour plus d'information sur les hébergements :
Contactez :

Comité Départemental du Tourisme
05 61 02 30 70 - <http://www.ariègepyrenees.com>

Offices de Tourisme

AULUS-LES-BAINS
05 61 96 72 64 - <http://www.haut-couserans.com>
AUZAT-VICDESSOS
05 61 64 87 53 - <http://www.pays-du-montcalm.com>
TARASCON-SUR-ARIEGE
05 61 05 94 94

Villes	Alimentation	Restaurant	Café	Hébergement
Aulus-les-Bains	•	•	•	•
Vicdessos	•	•	•	•
Tarascon-sur-Ariège	•	•	•	•
Foix	•	•	•	•



D Quitter **Aulus** en direction du **col d'Agnes** par la D8F. Une très belle route en lacets vous conduit au col après 10 km à 8,20 % de moyenne! Un petit échauffement au départ d'Aulus s'impose!!!



1 La route vous mène ensuite vers **l'étang de Lers** et son site de ski nordique, avant de s'élever à nouveau pour grimper jusqu'au port de Lers à 1516 m (D18).

2 Depuis le **port de Lers** une descente de 11,5 km vous sépare de **Vicdessos**. Après 8 km environ, vous pouvez opter pour le trajet direct ou préférer le crochet par le village de **Suc et Sentenac**.

3 A **Vicdessos**, vous rejoignez la D8. Prendre sur la gauche, traverser le village et continuer en direction de **Tarascon sur Ariège**. Vous suivez la vallée de Vicdessos jusqu'à Tarascon, non sans avoir traversé le village de **Niaux** célèbre pour sa grotte ornée de peintures magdaléniennes exécutées il y a plus de 12000 ans.



À VISITER : LA GROTTTE DE NIAUX

La grotte de Niaux est connue pour la qualité de ses peintures magdaléniennes : représentations exécutées il y a plus de 12 000 ans. Un parcours accidenté de 800 m, au terme duquel vous découvrirez " Le salon Noir " dont la qualité des peintures est réputés au niveau international. Exécutées au trait noir, plus de 100 représentations évoquent les grands mammifères de la faune magdalénienne.

Tél : 05 61 05 10 10



À VISITER : LA GROTTTE DE LA VACHE



Découvrez l'environnement des premiers montagnards à la fin de l'ère glaciaire (12000 à 15 000 ans), leur gibier, leurs outils, leurs armes, leur art de la décoration. La visite permet d'accéder à la célèbre Salle Monique, où grâce à plus de 20 ans de fouilles, le campement des chasseurs préhistoriques est resté intact.
Tél : 05 61 05 95 06

4

A **Tarascon**, au rond point de **Sabart**, vous retrouvez la **RN 20** que vous suivez en direction de **Foix**. Au rond point suivant, continuer dans la même direction... à moins que vous ne décidiez de visiter la ville ancienne étagée sur une terrasse et dominée par la tour du Castella, dernier vestige de l'ancien château féodal...ou de prendre un rafraîchissement sur une des terrasses de café dominant l'Ariège.

5

Au troisième rond point, laisser la **RN 20** (sur votre gauche) pour vous diriger tout droit vers **Arignac** par la **D8B**.

Au rond point d'Arignac poursuivre sur la **D8B** vers **Foix**. De même, au rond point suivant, rester sur la **D8B** toujours rive gauche de l'Ariège en direction de **Foix**. (Attention l'itinéraire vert pour Foix emprunte la voie rapide.)

Peu avant **Ginabat**, laissez **Foix** sur la droite (voie rapide) et partir à gauche en direction de **Montoulieu** et **Ferrières (D8)**. Vous traversez successivement **Prayols** et **Ferrières** avant de retrouver **Foix** et les allées Vilotte!



À VISITER : LE PONT DU DIABLE (GINABAT)

Accès gratuit toute l'année.

Pont fortifié à deux arcades, construit au XIII^e siècle. Comme tous les "Ponts du Diable", une légende s'y rapporte : l'architecte ayant pactisé avec le Diable ne pourrait finir la construction du pont qu'en échange de la première âme qui le traverserait. Mais plus malin que le Malin, il fit traverser...



À VISITER : LE CHATEAU DE FOIX

Dressé sur un rocher au confluent de l'Arget et de l'Ariège, le château de Foix dont les murailles épousent le relief accidenté, domine la ville de ses trois tours. L'histoire de cette architecture militaire débute au Moyen Age et se confond avec celle des Comtes de Foix. La visite du château offre un vaste panorama sur la ville de Foix, le tracé médiéval de ses rues ainsi que sur le magnifique paysage de montagnes pyrénéennes et permet de découvrir les collections du Musée départemental de l'Ariège. L'architecture des salles conserve, gravés dans la pierre, les marques des tâcherons et les graffitis des prisonniers.
Tél : 05 34 09 83 83





ÉTAPE 6

AULUS-LES-BAINS - FOIX

TOUR DE L'ARIÈGE

62 km - 1140 m de dénivelé positif

AULUS-LES-BAINS

VICDESSOS

TARASCON

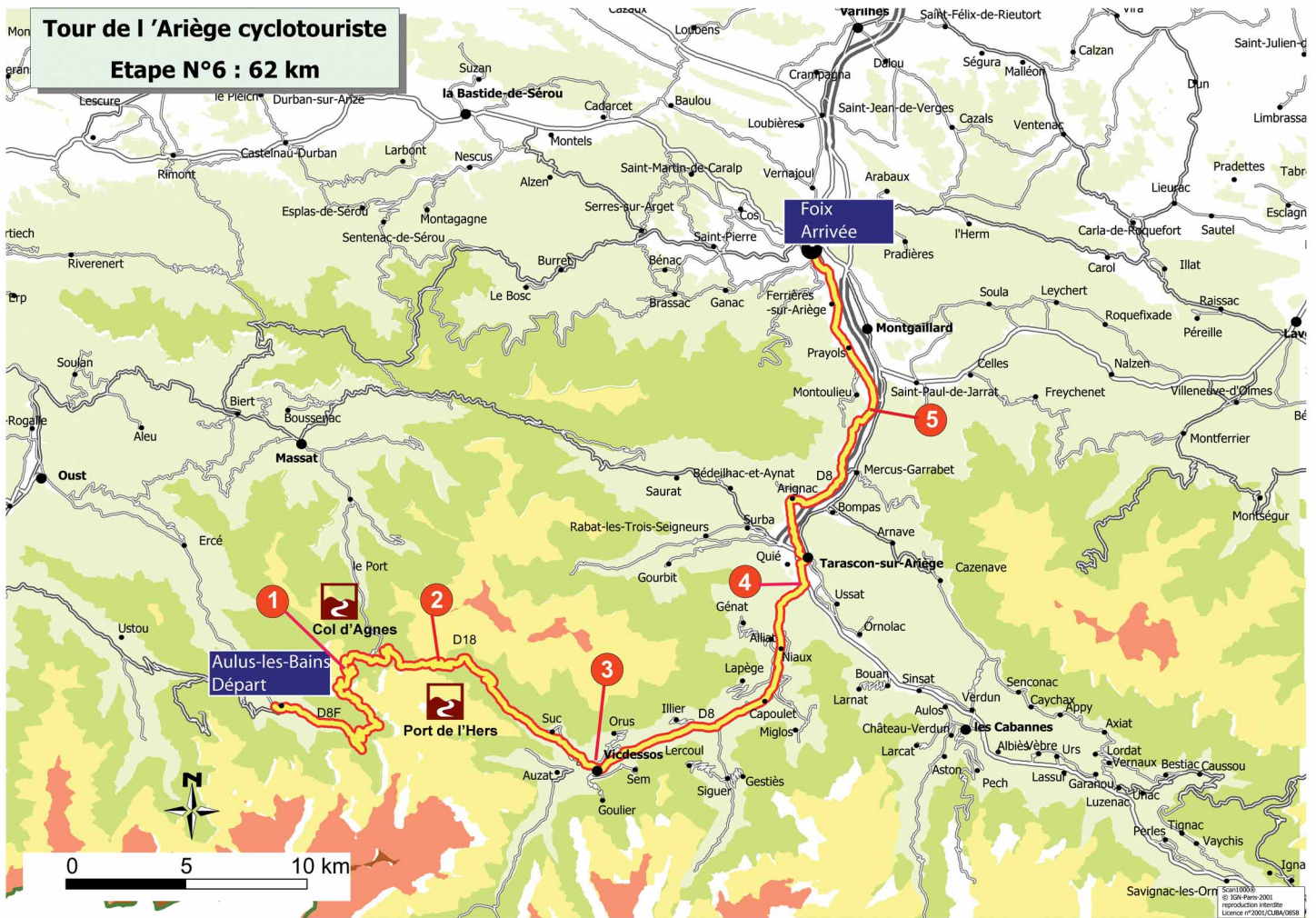
FOIX



LES PYRÉNÉES AVEC UN GRAND A

Carte

page 3/3



L'ÉTANG DE L'HERS, LA VALLÉE DU VICDESSOS :

Particularité géologique, l'étang de l'Hers est niché au creux d'une cuvette de lherzolite, roche verte d'origine volcanique et profonde, remontée au cours de la surrection des Pyrénées. L'étang et le port de l'Hers tirent leur nom de cette roche. La vallée glaciaire du Vicdessos a connu une intense activité industrielle : minière tout d'abord, avec l'exploitation du minerai de fer du Rancié puis hydroélectrique avec l'exploitation de la houille blanche et l'implantation des usines hydroélectriques de Peychiné qui ont quitté la vallée en 2004.

Textes : CAUE de l'Ariège



Col d'Agnes