

## VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

### Circuit N°28 :

- 0.00 **A-** Prendre le sentier près du Corral. Le suivre pour traverser le plateau jusqu'à
- 0.10 **B-** fontaine abreuvoir : quitter le sentier principal, pour prendre à droite en montant puis traverser un ruisseau
- 0.35 **C-** prendre à droite pour aller à
- 0.40 **D-** l'étang de Labant (vous avez la possibilité de suivre un sentier après avoir traversé le déversoir de l'étang atteint la crête avec le cirque de Garbettou en contrebas), au retour reprendre le même chemin sur 300 m. jusqu'à
- 0.45 **C-** puis tourner à droite et suivre le sentier (qui passe devant les mines des argentières), qui vous conduira au
- 1.10 **E-** chemin du port de Saleix, prendre à gauche en descendant
- 1.15 **F-** encore à gauche en descendant pour retrouver l'abreuvoir au point B
- 1.30 **B-** puis reprendre votre chemin de l'aller
- 1.40 **fin-**

### Circuit N°29 :

- 0.10 **B-** tout droit sur le GR 10
- 0.30 **F-** quittez le GR 10 et prendre à gauche vers le plateau de Girantos un petit chemin qui monte jusqu'au Pas de la Portère d'où vous découvrirez le plateau qui sert d'estive aux chevaux de la vallée. Descendre à gauche jusqu'à une petite mare puis prendre à droite jusqu'au pied des pentes nord du Cirque
- 1.00 **H-** continuez à gauche (à droite montée vers le Tuc de Paloumère) en contournant le plateau suivant les courbes de niveau puis descendre légèrement en direction du Pas du Roc où vous longez le ruisseau et une petite mare ; ensuite redescendre par le bois, traverser la prairie et rejoindre la route
- 1.30 **I-** l'emprunter à gauche pour revenir vers Coumebière
- 1.45 **fin-**

### Circuit Port de Saleix :

- 1.20 **F-** prendre à droite pour continuer à monter jusqu'au
- 2.10 **G-** Port de Saleix 1794 m. Très beau point de vue. Retour par le même chemin

## ACCES ROUTIER

Prendre la route du col d'Agnès 8 km jusqu'au plateau de Coumebière.  
Parking à proximité du plan de randonnée.

## REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2148 OT « Vicdessos » et 2047 ET « Massat »  
Carte de randonnées PYRENEES N°7 « Haute Ariège, Andorre »

## NUMEROS UTILES

*Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme*

Météorologie ☎ 08 92 68 02 09      Secours ☎ 112

*Document non contractuel proposé par*

Office de Tourisme du Haut-Couserans

☎ 05 61 96 00 01











<http://www.haut-couserans.com>

**Respectez la nature - Ramenez vos déchets**

**Équipez vous correctement - Consultez la météo**

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit       Continuité de direction   
 GR de pays décrit pour ce circuit       Tourner à gauche  à droite   
 Sentier entretenu décrit pour ce circuit       Mauvaise direction   
 Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit   



## Etang de Labant

Difficulté facile

Dénivelée cumulée positive 210 m (1400-1600m)

Durée théorique 1 h 40 Aller/Retour

Balisage jaune n°28  
blanc et rouge (GR 10)

*Cette balade va vous permettre de découvrir un petit étang paradis des grenouilles des tritons, des plantes insectivores ; vous passerez aussi à côté des mines romaines des Araentières*

## Plateau de Girantos

Difficulté moyenne

Dénivelée cumulée positive 230 m (1400-1620m)

Durée théorique 1 h 45 Aller/Retour

Balisage jaune n°29  
blanc et rouge (GR 10)

*Dans la région Aulusienne où le granit domine, vous découvrirez un plateau calcaire avec sa flore spécifique ; point de vue au Tuc de Paloumère sur le Port de l'Hers*

