

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00 A s'orienter vers les Ateliers de la station de ski et contourner entièrement le petit lac artificiel suivre la large piste herbue jusqu'à une zone plus plate qui est le
- 0.25 B col de Fitté : tourner à gauche en empruntant le GR10, le sentier grimpe nettement avant de redescendre sur un nouveau petit col
- 1.05 C col du Picou de la Mire : suivre le GR10 sur 250m,
- 1.10 D le quitter, en remontant à gauche puis emprunter la piste de ski qui contourne le sommet du Picou de la Mire et redescend vers la piste routière que vous empruntez en descendant sur 250m.
- 1.55 E col d'Escots : vous quittez le GR10, le sentier plonge dans la combe puis contourne une barre rocheuse dans une hêtraie avant de poursuivre sur d'anciennes pâtures en suivant les courbes de niveaux jusqu'à rencontrer un tout petit ruisseau
- 2.40 F combe de Fougarolle : continuer à flanc de montagne
- 3.25 G combe de Crespies : continuer à flanc de montagne pour déboucher sur une piste de desserte de la station
- 3.45 H tourner à droite en descendant ; au niveau d'un contrepoids oblique un peu à gauche et continuer la descente jusqu'à une bifurcation
- 4.00 I Les Souleillous : tourner à gauche, la piste est plate puis grimpe vers un nouveau télési. Là, tourner à droite par un sentier qui s'élève vers un promontoire sous une ligne électrique puis redescends vers un abreuvoir où vous prenez un chemin qui vous conduit sur un dernier télési. De là vous empruntez la piste de ski sur environ 600 m. en décrivant une grande boucle, vous montez encore sur 250 m. avant de vous rapprocher du bord droit de la piste.
- 5.00 J Bois de Toujeh : rentrer dans la forêt par une piste relativement plate, toujours tout droit jusqu'à ressortir sur la route
- 5.20 K La fontaine : emprunter la route sur 50 m., puis descendre à droite par un chemin qui coupe les lacets de la route que vous reprenez sur 150 m. pour revenir au parking

5.30 A fin
Variante 36 b : Traversée Nord/Sud par Prat Mataou

- 0.00 C col du Picou de la Mire : quittez le GR10 en descendant à gauche par une piste secondaire en lacet ; une fois arrivé sur la piste principale de la Combe de Guzet, tournez encore à gauche et descendez vers la route départementale en restant au dessus des ateliers
- 0.25 A remontez dans le talus derrière le Point I, se diriger vers les bâtiments, passer sous le porche et 250 m. après tourner à gauche pour prendre une piste herbeuse qui remonte vers les chalets de
- 0.50 L Prat Mataou : franchir la route puis prendre à gauche la piste qui descend vers les Souleillous, vous retrouvez l'itinéraire 36 au

1.05 H fin
Variante 36 c : du col d'Escots au Prat Mataou par le Tuc des Cristaux

- 0.00 E tourner à gauche par la piste routière sur 500 m. passer le col puis quitter la piste pour monter sur l'éperon pour visiter le plateau de découverte du paysage puis redescendre pour rejoindre à nouveau la piste; juste après un réservoir d'eau, obliquer à droite pour prendre une piste herbeuse presque plane jusqu'au
- 0.40 N Col du tuc des cristaux : continuer la piste qui descend vers
- 0.50 L Prat Mataou : suivre maintenant la variante 36 b dans le sens que vous souhaitez

Variante 36 d :

- 0.00 M Descendre vers le Nord-ouest vers la
- 0.25 G Combe de Crespies

Variante 36 e :

- 0.00 N 100m après le réservoir d'eau, monter sur la crête puis descendre vers l'ouest vers la
- 0.30 F Combe de Fougarolle

réalisation
 Denis Mirouse

mise en ambiance
 Emilie Passal

ACCES ROUTIER

De Seix direction Guzet Neige jusqu'au site de Guzet (ne pas monter jusqu'aux pistes de Prat Mataou) ; départ et parking à proximité de la résidence le Valier.

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2148 OT « Vicdessos »
 Carte de randonnées PYRENEES N°7 « Haute Ariège, Andorre »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09 **Secours** ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Haut-Couserans

☎ 05 61 96 00 01




<http://www.haut-couserans.com>

Respectez la nature - Ramenez vos déchets

Equipez vous correctement – Consultez la météo

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit  Continuité de direction =
 GR de pays décrit pour ce circuit  Tourner à gauche ↙ à droite ↘
 Sentier entretenu décrit pour ce circuit  Mauvaise direction X
 Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit



Le belvédère de Guzet

Difficulté moyenne VTT

Dénivelée cumulée positive : 735 m

Durée théorique 5 h 30

Balisage jaune et blanc et rouge n°36

Vue panoramique sur 360° au cours de la randonnée, possibilité par 4 variantes d'adapter la longueur du parcours de plus l'itinéraire se parcourt dans les 2 sens.



Le Mont Rouge vu des Souleillous