

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00 A Col de Pause (Alt 1530)** suivre le GR10 jusqu'à
- 0.35 B Cabane pastorale d'Aréou (Alt 1.700)** : départ du lacet du chemin d'accès à la cabane, aller tout droit vers le Nord en montant à flanc au bout d'une vingtaine de mètres, le sentier est mieux marqué et s'élève régulièrement jusqu'à une épaule rocheuse la contourner (attention par temps mouillé) et continuer à grimper vers la gauche (au Nord Ouest) jusqu'au col (Alt 1.855) (le promontoire à votre droite est le Pic de la Crabère Alt 1882 m.) ; dix mètres après le sentier s'infléchit et descend par de nombreux lacets puis un raidillon avant de s'adoucir et de cheminer à flanc (le sentier est peu marqué jusqu'à une zone d'éboulis) puis la descente s'amorce à droite vers le ruisseau que vous franchissez ; ensuite il n'y a pas vraiment d'itinéraire pour accéder à la cabane d'Aula, il faut passer dans les pâturages avant d'obliquer à gauche en contournant un mamelon par la droite
- 1.50 C Cabane d'Aula (Alt 1543)** : tourner à gauche (vers le Sud) pour remonter par le GR 10 vers la bouche d'Aula, suivre toujours le GR
- 2.20 D bifurcation GR10/transfrontalier (Alt 1998)**, continuer le GR qui passe devant le refuge ONF d'Aula et emprunte la route sur une centaine de mètres avant de redescendre vers la
- 3.05 B cabane d'Arréou** : retour par le même itinéraire GR jusqu'à
- 3.30 Fin**

Variante M10 : Le Mont Valier

- 0.00 C 50 m. au Sud de la cabane d'Aula**, tourner à gauche en prenant le marquage rouge qui se dirige d'abord vers le sud, il est peu marqué sur 50 m puis tout droit dans la prairie puis à droite pour attaquer par des lacets une montée raide vers le Pas de Clauère vers l'Ouest.
- Ensuite, le sentier chemine à flanc puis redescend légèrement vers un ruisseau avant d'emprunter une vire herbeuse que vous quittez à droite, un peu avant son extrémité, pour prendre un 2^{ème} vire que vous suivez jusqu'à son sommet, traversez à droite (donc à l'ouest) le début du pierrier avant de reprendre la montée en suivant la paroi rocheuse du côté droit du couloir.
- Un peu avant le sommet retraverser à gauche puis au centre et le final à droite
- 2.20 E Col de Peyre Blanc (Alt 2572)** : Sur le col tourner à droite en restant à gauche (à l'ouest) de la crête, le sentier est relativement bien marqué et mène au petit Valier avant de redescendre sur le col de Faustin par une vire rocheuse sans danger mais où l'usage des mains est nécessaire, ensuite pas de problème on retrouve l'itinéraire principal du Valier qui monte par un chemin bien marqué et des lacets jusqu'au
- 3.00 F Mont Valier (Alt 2838)** retour par le même itinéraire jusqu'à la
- 5.15 C cabane d'Aula**

ACCES ROUTIER

De Seix, prendre la direction Couflens ; à l'entrée de Couflens tourner à droite direction Port d'Aula, la route se transforme en piste 2 km avant le Col de Pause (parking véhicule).

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT « Aulus-les-bains »
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09 Secours ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Haut-Couserans

☎ 05 61 96 00 01





<http://www.haut-couserans.com>

Respectez la nature - Ramenez vos déchets

Équipez vous correctement - Consultez la météo

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit 
GR de pays décrit pour ce circuit 
Sentier entretenu décrit pour ce circuit 
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit 

Continuité de direction 

Tourner à gauche  à droite 

Mauvaise direction 



Cabane d'Aula

Difficulté moyenne

Dénivelée cumulée positive 775 m

Durée théorique 3 h 30

Balisage jaune, rouge et blanc

n° 48

Une tour d'horizon de la réserve du Mont Valier

Le Valier

Difficulté technique

Dénivelée cumulée positive 1300m (depuis Cab. d'Aula)

Durée théorique 5h15 A/R (depuis Cabane d'Aula)

Balisage rouge

n° M10

L'ascension du Valier par un itinéraire peu fréquenté et sauvage



Mont Valier vu du Fonta