

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

N°48

- 0.00 A franchir le pont sur la rivière Salat et remonter le long de l'Estours
- 0.05 B Juste avant le 2nd pont prendre à gauche le chemin herbeux direction **Sahusset** 30 m. après, à nouveau à gauche le chemin s'élève régulièrement, au niveau d'un premier lacet vous pouvez déjà voir sur la montagne d'en face à mi-hauteur le château de Lagarde
- 0.30 C **Carrière de marbre** et blocs : continuer toujours vous remarquerez juste un peu avant le hameau, un busage de fossé tout en pierre qui témoigne d'une activité importante du hameau
- 0.50 D **Sahusset** (un habitant permanent) : vous pouvez maintenant admirer le 2nd château (**Mirabat**) bien au dessus de celui de Lagarde et légèrement à gauche. Retour par le même itinéraire
- 1.30 A Fin

N°49

- 0.00 A franchir le pont sur la rivière Salat et remonter le long de l'Estours
- 0.05 B' franchir le pont et 100 m. après tourner à droite direction **Couflens de Betmajou** puis au bout de 20 m. à gauche par le chemin herbu ; juste avant la première maison prendre le lacet à gauche ; le chemin s'élève régulièrement jusqu'au hameau de Méde
- 0.35 C' à l'entrée remonter par deux petits lacets traverser le long des maisons puis descendre une volée de marches en bois et pierres pour rejoindre une petite route, la descendre à gauche sur 1,2 km
- 0.55 D' vous revenez sur une route plus importante ; la suivre à gauche en suivant les marques du GR10 jusqu'à votre point de départ
- 1.30 A fin

ACCES ROUTIER

De Seix direction Guzet Neige, à 2,5 km, hameau de moulin Lauga parking sur l'aire d'accueil.

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT « Aulus-les-bains »
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09 Secours ☎ 112

Document non contractuel proposé par











Office de Tourisme du Haut-Couserans

☎ 05 61 96 00 01

<http://www.haut-couserans.com>

Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Équipez vous correctement - Consultez la météo

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).
Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit  Continuité de direction 
GR de pays décrit pour ce circuit  Tourner à gauche  à droite 
Sentier entretenu décrit pour ce circuit  Mauvaise direction 
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit   



Hameau de Sahusset

Difficulté facile

Dénivelée cumulée positive 250 m

Durée théorique 1 h 30

Balisage jaune n°48
Hameau habité, vue sur château de Lagarde et de Mirabat, ancienne carrière de marbre

Boucle de Méde

Difficulté facile

Dénivelée cumulée positive 190m

Durée théorique 1h30

Balisage jaune et blanc et rouge n°49
Hameau habité, vue sur la haute vallée d'Estours



Hameau de Méde