



Départ : SEIX  
 Arrivée : SEIX  
 Circuit : 1 grande journée  
 Distance : 233 km  
 Praticable : toute l'année  
 Public : toute la famille

**Vous aimerez...** l'histoire des Cathares au travers du château de Montségur et du château médiéval de Foix, la visite de la cité de Mirepoix.

### Zoom sur... Mirepoix la médiévale

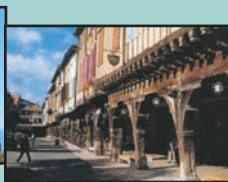
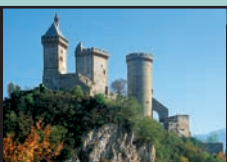
Détruite après la rupture d'un barrage, la cité est refondée en 1289 en tant que bastide. Les architectes adoptent un plan régulier caractéristique. La place a gardé sa structure originelle : maisons à colombages sur galeries de bois. La Maison des Consuls a conservé ses poutres de bois sculptées.

### Curiosité : Le château de Montségur

Situé sur un rocher appelé «pog» à 1207 m d'altitude, le château domine le village à la curieuse architecture. Lors de la dernière croisade contre les Albigeois, cette forteresse devint le symbole de la résistance cathare. Après un siège de 10 mois, elle tomba aux mains de l'armée royale en mars 1244. Refusant d'abjurer leur foi, 225 «Parfaits» furent brûlés au pied du « pog ».



► Desmi  
votre guide en  
Haut-Couserans



## SUR LES ROUTES CATHARES

D

Départ: **SEIX**

1

**SAINT GIRONS** Sortie de Seix direction Saint-Girons (D17 puis D618).

2

**FOIX** Sortie de Saint-Girons direction Foix (D117). Château des Comtes de Foix - Tel: 05 61 05 10 10

3

**MONTSÉGUR** Sortie de Foix direction Lavelanet (D117), tourner à droite à Villeneuve d'Olmes, suivre la direction de Montferrier puis de Montségur (D9). Château de Montségur  
Tel: 05 61 01 06 94 ou 05 61 01 10 27

4

Musée historique et archéologique  
**LAVELANET** Reprendre la route de l'aller jusqu'à la D117 et prendre la direction de Lavelanet. Musée du Textile et du Peigne en Corne - 05 61 03 01 34  
A 9km par la D10, Les Cascades de Roquefort

5

**MIREPOIX** Prendre la D1 direction Laroque d'Olmes puis suivre la D625 jusqu'à Mirepoix. Musée Patrimoine et Traditions. Cathédrale de Mirepoix  
*Variante : LAPENNE Prendre la D119 en direction de Pamiers, tourner à droite avant Rieucros par la D206 puis prendre la D6 jusqu'à Lapenne. Le Parc aux Bambous - 05 61 60 52 11 - La Ferme aux Bisons - 05 61 67 60 74*

6

**PAMIERS** Prendre la D119 en direction de Pamiers puis direction Foix.

7

**SAINT GIRONS** Prendre la D618 pour le retour vers Seix.

8

**SEIX**

## CIRCUIT...

### Le matin

Départ de Seix pour Saint-Girons où vous pourrez vous promener dans les rues pavées aux bords du Salat.

Prenez ensuite la route de Foix pour visiter son Château qui domine la ville (visite possible au retour).

Partez ensuite pour le Château de Montségur, vestige cathare dominant la vallée.

### L'après-midi

Prenez alors la route de Lavelanet et passez dans les anciens locaux de la manufacture des Draperies Dumons Frères qui abrite le musée du Textile et du Peigne en corne. Grand éventail de matériel ancien des industries locales (filature, tissage, etc) : c'est toute la mémoire ouvrière du Pays d'Olmes qui renaît.

Allez ensuite à Mirepoix et visitez la cathédrale Saint-Maurice dont la nef est la plus large de France.

Partez ensuite pour Pamiers où s'élève l'ancienne église du Mas Vieux Saint-Antonin également nommée l'Abbaye de Caillou, édifice classé Monument Historique et traversé par le chemin de Saint-Jacques.

Reprenez ensuite la route de Foix, de Saint-Girons puis de Seix.

**Où manger :** Tables et coins pique-nique / Restauration - Liste sur demande à l'Office de Tourisme.

**Informations complémentaires :** • Office de Tourisme du Haut-Couserans - 05 61 96 00 01



Office de Tourisme du Haut-Couserans  
05 61 96 00 01 - www.haut-couserans.com

*Pays Couserans,  
L'île des Pyrénées !*

